

지식
P.238

서류
P.253

인포메이션
P.262



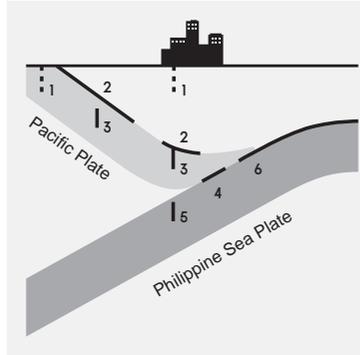
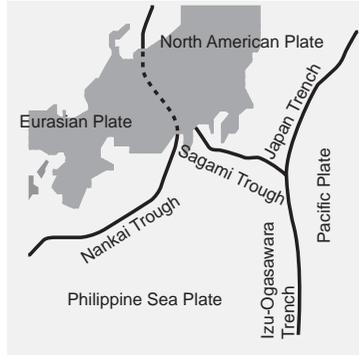
알아두고 싶은 재해지식



많은 재해 지식을 알아두면, 만약의 경우 보다 정확하고 신속한 판단을 할 수 있게 됩니다. 그것은 자신뿐만 아니라 많은 사람을 살리는 것으로 이어집니다. 이 장에서는 재해와 방재에 관한 다양한 정보를 정리했습니다. 방재력을 높이기 위해 알아 둡시다.



지진에 대한 지식



지진의 메커니즘

지진은 지하에서 일어나는 암반의 '어긋남'에 의해 발생하는 현상입니다. 일본 주변에서는 바다의 플레이트가 육지의 플레이트 쪽으로 연간 수cm의 속도로 움직이고 있으며, 육지의 플레이트가 끌려가는 것이 견딜 수 없게 되어 어긋나면서 발생하는 것이 플레이트 경계의 지진입니다. 일본 주변에서는 여러 플레이트에 의해 복잡한 힘이 걸려있어 세계에서도 손꼽히는 지진 다발 지대입니다. 또한 플레이트 내부에 힘이 가해져서 발생하는 지진이 플레이트 내의 지진입니다.

플레이트 내의 지진에는 가라앉는 플레이트 내의 지진과 육지의 플레이트의 얇은 곳에서 발생하는 지진(육지의 얇은 지진 : 활단층에 의한 지진)이 있습니다. 육지의 얇은 지진은 인간의 거주 지역에 가까운 곳에서 발생하기 때문에 큰 피해를 따를 수 있습니다. 따라서 대규모 수도 직하 지진이나 도카이 지진 등의 발생이 예상되고 있습니다.

활단층

최근 지질시대(제 4기 이후 : 최근 약 170 ~ 200만 년)에 활동하고 앞으로도 지진의 발생이 예상되는 단층입니다.

진도와 매그니튜드

진도는 지진에 의한 진동의 강도입니다. 기상청은 계측진도계에 의해 측정된 진도를 '진도 0'에서 '진도 7'까지의 10 계급으로 발표하고 있습니다(아래 표). 한편, 매그니튜드(M)는 지진의 에너지 크기입니다. 예를 들어, 매그니튜드가 작은 지진이라도 진원지에서 가까우면 진도는 커집니다.

진도	흔들림 등의 상황
0	사람은 흔들림을 느끼지 않습니다.
1	실내에서 조용히 있는 사람 중에는 약간의 흔들림을 느끼는 사람도 있습니다.
2	실내에서 조용히 있는 사람의 대부분이 흔들림을 느낍니다.
3	실내에 있는 사람의 대부분이 흔들림을 느낍니다.
4	대부분 사람들이 놀라고 잔등 등 매달린 물체는 크게 흔들립니다. 불안정한 장식물이 넘어 질 수 있습니다.
5약	대부분의 사람이 물건을 잡고 싶다고 느낍니다. 선반에 있는 식기나 책 등이 떨어질 수 있습니다. 고정하지 않은 가구가 이동될 수 있으며, 불안정한 물건은 쓰러질 수 있습니다.
5강	물건에 잡지 않으면 걷는 것이 어렵고 선반에 있는 식기나 책 등 떨어지는 물건이 많아집니다. 보강되지 않은 블록 담 등이 무너질 수 있습니다.
6약	서 있기 어렵고 고정하지 않은 가구의 대부분이 움직이고 쓰러지는 물건도 있습니다. 벽의 타일이나 유리창이 파손, 낙하할 수 있습니다. 내진성이 낮은 목조건물은 기와가 낙하하거나 건물이 기울어지거나 쓰러질 수도 있습니다.
6강	기어가지 않으면 움직일 수가 없고 날아갈 수도 있습니다. 고정하지 않은 가구의 대부분이 움직이고 쓰러지는 것이 많아집니다. 땅이 크게 갈라지거나 대규모 산사태나 산체의 붕괴가 발생할 수 있습니다.
7	내진성이 낮은 목조건물은 기울어지는 것이나 쓰러지는 것이 더 많아집니다. 내진성이 높은 건물도 더러 기울어질 수 있습니다. 내진성이 낮은 철근 콘크리트 구조의 건물은 넘어지는 것이 많아집니다.



액상화 현상

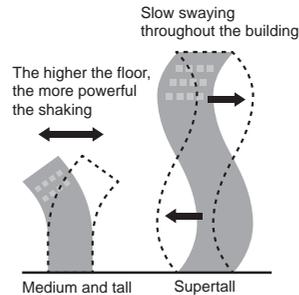
액상화 현상이란 지진이 발생했을 때 지반이 액체 상태가 되는 현상입니다. 주택 등의 건물에 경사나 침하 등의 피해가 발생할 수 있습니다. 또한 하수구 등 비중이 작은 건조물이나 맨홀이 떠오르는 경우가 있습니다.

장주기 지진동

지진이 일어나면 다양한 주기를 가진 진동(지진동)이 발생합니다. 여기서 말하는 '주기'는 진동이 한 왕복하는 데 걸리는 시간입니다. 규모가 큰 지진이 발생하면 주기가 길고 느린 큰 진동(지진)이 발생합니다. 이러한 지진동을 장주기 지진동이라고 합니다.

고층빌딩의 진동의 특징

건물에는 고유주기의 흔들리기 쉬운 주기(고유 주기)가 있습니다. 그 고유 주기와 지진파의 주기가 일치하여 공진되면 건물이 크게 흔들립니다. 일반적으로 고층빌딩의 고유 주기는 낮은 건물의 고유 주기보다도 길게 되는 경향이 있습니다. 따라서 고층빌딩은 장주기 지진동의 지진파와 공진하기 쉽고, 일단 공진하면 장시간에 걸쳐서 크게 흔들립니다. 또한 고층빌딩의 저층보다 고층이 더 크게 흔들리는 경향이 있습니다.



장주기 지진동에 관한 관측 정보

기상청은 '장주기 지진동에 관한 관측 정보'를 홈페이지에서 시범적으로 발표하고 있습니다(2015년 4월).

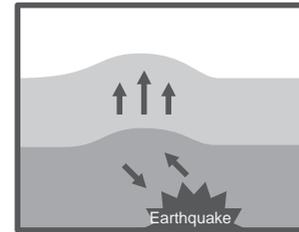
장주기 지진동 계급

지진 시 고층빌딩 내에 있는 사람의 체감·행동, 가구의 전도나 이동 등 실내 상태의 정도에 따라 '장주기 지진동 계급'이 분류되어 있습니다. 예를 들어, 장주기 지진동의 계급 1은 블라인드 등이 크게 흔들리고 대부분 사람들이 진동을 느낍니다. 계급 4가 되면 바닥이나 벽에 고정되지 않은 실내 가구의 대부분이 이동하고 사람이 서 있지 못하게 됩니다.

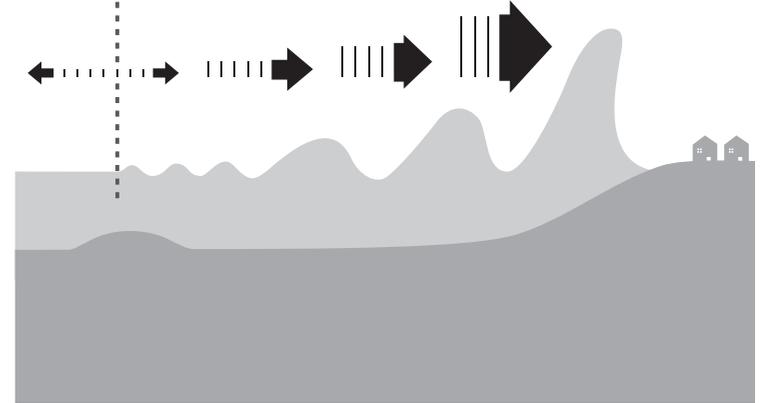
장주기 지진동 계급	사람의 체감·행동	실내의 상황
계급 1	실내에 있는 대부분 사람들이 진동을 느낍니다. 놀라는 사람도 있습니다.	블라인드 등의 편 던트 물건이 크게 흔들립니다.
계급 2	실내에서 큰 진동을 느끼고 물건을 잡고 싶다고 느낍니다. 물건을 잡지 않으면 걷는 것이 어렵다 등, 행동에 지장을 느낍니다.	바퀴가 달린 집기가 조금 움직입니다. 선반에 있는 식기류, 책장의 책이 떨어질 수 있습니다.
계급 3	서 있는 것이 어려워집니다.	바퀴가 달린 집기가 크게 움직입니다. 고정하지 않은 가구가 이동될 수 있으며, 불안정한 것은 넘어질 수 있습니다.
계급 4	서 있을 수 없고, 기어가지 않으면 움직일 수 없습니다. 진동에 무기력합니다.	바퀴가 달린 집기가 크게 흔들리며 전도하는 것이 있습니다. 고정하지 않은 가구의 대부분이 이동하고 넘어지는 것도 있습니다.



해일에 대한 지식



1. 지진에 의해 해저 · 해면이 융기 · 침강
2. 해면 변동이 큰 물결이 되어 사방팔방으로 전파 → 연안 내습



해일의 메커니즘

해저의 얇은 곳에서 지진이 발생하면 단층 운동에 의해 해저가 융기 또는 침강됩니다. 이에 따라 해면이 변동되고 큰 파도가 되어 사방팔방으로 전파되는 것이 해일입니다. 해일은 수심이 깊을수록 빨리 전달되고 수심이 얇아질수록 파고가 높아지는 성질이 있습니다. 모두 다 굉장한 기세로 육상으로 계속 흘러들고 보통 사람이 달려서 도망갈 수 있는 것이 아닙니다. 물살이 힘도 매우 강하고, 표류물 등을 모두 바다로 흘러버립니다. 게다가 해일은 반복해서 습격해옵니다.

긴급 지진 속보

긴급 지진 속보는 지진 발생 직후에 각지에서의 강한 진동의 도달시간이나 진도를 예상하고 가능한 한 신속하게 알리는 정보입니다. 긴급 지진 속보를 기상청이 발표하면 TV 나 라디오, 인터넷 등을 통해서 전달됩니다.

긴급 지진 속보의 종류

긴급 지진 속보는 크게 나누면 예보와 경보의 2 종류가 있습니다. 예보는 최대 진도 3 이상 또는 매그니튜드 3.5 이상을 예상한 경우에 긴급 지진 속보(예보)를 발표합니다. 경보는 최대 진도 5 약 이상으로 예상될 때, 진도 4 이상의 진동이 일어나는 지역을 대상으로 발표됩니다. 또한 예상 최대 진도가 6 약 이상인 경우는 특별경보로 규정되어 있습니다.

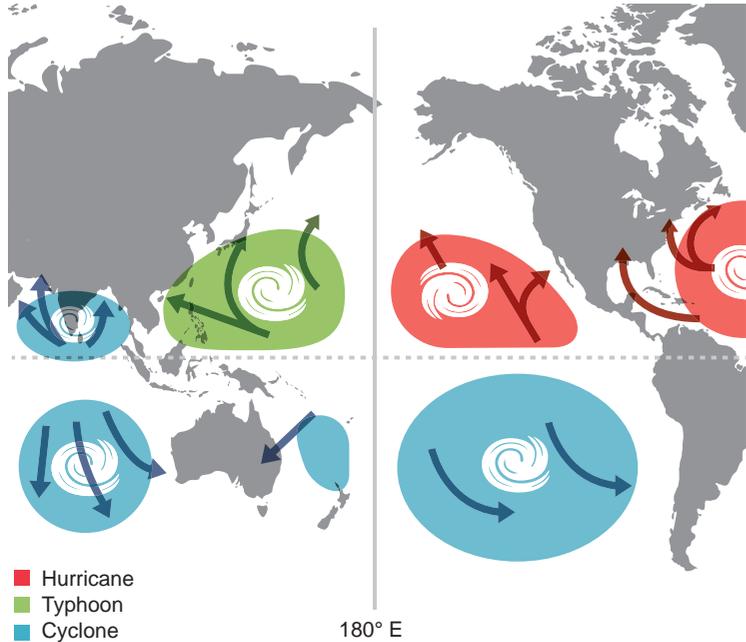
구분	정보 발표의 명칭	내용
지진동 예보	긴급 지진 속보(예보)	최대 진도 3 이상 또는 매그니튜드 3.5 이상
지진동 경보	긴급 지진 속보 또는 긴급 지진 속보(경보)	최대 진도 5 약 이상
지진동 특별 경보		최대 진도 6 이상

긴급 지진 속보의 구조

지진이 발생하면 작은 진동을 일으키는 P 파 후에 큰 진동을 일으키는 S 파가 옵니다. 긴급 지진 속보는 먼저 전해지는 P 파를 지진계로 검지함으로써 S 파가 다가오고 있음을 알릴 수 있습니다. 그러나 진원지 근처에서는 긴급 지진 속보가 때늦을 경우도 있습니다.



태풍 · 호우에 대한 지식



※ 대형 열대저기압은 지역에 따라 호칭이 바뀐다.

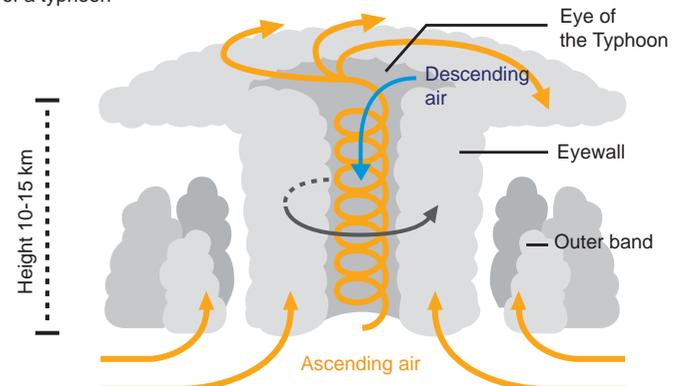
태풍과 열대저기압

열대 해상에서 발생하는 저기압을 '열대저기압' 이라고 부릅니다. 이 중 북서 태평양 또는 남중국해에 존재하고 최대 풍속(10분간 평균)이 약 17m/s 이상의 것을 '태풍' 이라고 합니다. 태풍은 상공의 바람에 휩쓸려서 움직이고 지구 자전의 영향으로 북쪽으로 향하는 성질을 가지고 있습니다. 따라서 일반적으로 동풍이 불고 있는 저위도에서는 태풍은 서쪽으로 이동하면서 북상합니다. 상공에서 강한 서풍(편서풍)이 불고 있는 중·고위도로 가면 태풍은 빠른 속도로 북동쪽으로 이동합니다.

태풍의 구조

태풍의 눈	하강기류가 보이고 구름이 없고 비바람도 약해집니다. 태풍의 눈의 지름은 약 20 ~ 200km, 일반적으로 태풍의 눈이 작아질수록 태풍의 세력이 강해집니다.
아이 월	태풍의 눈 주위는 아이 월이라고 불리는 매우 발달된 적란운이 벽처럼 둘러싸고 있습니다. 그곳에서는 맹렬한 폭풍우가 됩니다.
스파이럴 밴드	아이 월의 바로 외곽에서는 다소 폭이 넓은 스파이럴 밴드(내측강우대)가 있으며 폭우가 연속적으로 내립니다.
아웃터 밴드	스파이럴 밴드의 외측, 태풍의 중심에서 200 ~ 600km 부근에 있는 대상, 띠 모양?의 외측강우대를 아우터 밴드라고 합니다. 단속적으로 심한 소나기나 뇌우, 때로는 회오리가 가져다 옵니다.
구름 꼭대기	시계 방향으로 공기가 발산됩니다.

Cross section diagram of a typhoon



태풍 및 호우에 관한 경보 · 주의보

호우 주의보	호우에 의한 침수 재해나 토사재해 등이 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다. 비가 그치고도 토사재해 등의 위험이 남아있는 경우에는 발표를 계속합니다.
호우 경보	호우에 의한 중대한 침수 재해나 토사재해 등이 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다. 비가 그치고도 심각한 토사재해 등의 우려가 남아있는 경우에는 발표를 계속합니다.
강풍 주의보	강풍에 의해 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
폭풍 경보	폭풍에 의해 중대한 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
홍수 주의보	호우, 장마, 해설 등으로 하천의 증수나 범람, 제방의 손상이나 붕괴 등의 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
홍수 경보	호우, 장마, 해설 등에 의해 중대한 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
파랑 주의보	높은 파도에 의해 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다. 이 '높은 파도' 는 지진에 의한 '해일' 과는 전혀 다른 것입니다.
파랑 경보	높은 파도에 의해 중대한 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다. 이 '높은 파도' 는 지진에 의한 '해일' 과는 전혀 다른 것입니다.
해일 주의보	태풍이나 저기압 등에 의한 비정상적인 해면의 상승으로 재해가 발생할 우려가 있는 경우 발표됩니다.
해일 경보	태풍이나 저기압 등에 의한 비정상적인 해면 상승으로 중대한 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
천동 주의보	낙뢰에 의해 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다. 발달된 뇌운 밑에서 발생하는 일이 많은 돌풍, 우박에 대한 주의를 환기시키는 경우도 있습니다. 갑작스러운 폭우에 대한 주의에 대해서도 천동 주의보로 호소합니다.

태풍이나 호우에 관한 특별 경보

호우 특별 경보	태풍이나 집중호우에 의해 수십 년에 한번 있는 강우량이 되는 호우가 예상되는 경우와 수십 년에 한번 있는 강도의 태풍이나 동일한 정도의 열대저기압에 의해 호우가 될 때 발표됩니다. 호우 특별 경보가 발표되면 침수나 토사재해 등의 중대한 피해가 발생할 우려가 현저하게 큰 상황이 예상됩니다. 비가 그치고도 중대한 토사재해 등 우려가 현저하게 큰 경우에는 발표가 계속됩니다.
폭풍 특별 경보	수십 년에 한번 있는 강도의 태풍이나 동일한 정도의 열대저기압에 의해 폭풍이 될 것으로 예상되는 경우에 발표됩니다.
파랑 특별 경보	수십 년에 한번 있는 강도의 태풍이나 동일한 정도의 열대저기압에 의해 높은 파도가 될 것으로 예상되는 경우에 발표됩니다. 이 '높은 파도' 는 지진에 의한 '해일' 과는 전혀 다른 것입니다.
고조 특별 경보	수십 년에 한번 있는 강도의 태풍이나 동일한 정도의 열대저기압에 의해 고조가 될 것으로 예상되는 경우에 발표됩니다.

그 외 태풍·호우에 관한 정보·예보

기록적 단시간 호우정보	호우경보가 발표되었을 때 수 년에 한 번 정도 발생하는 격심한 단시간의 호우를 관측 또는 해석한 것을 발표하는 정보입니다. 현재의 강우가 그 지역에 있어서 매우 드문 격심한 상황임을 주지시키기 위해 발표됩니다.
지정하천 홍수예보	기상청은 하천을 관리하는 국가 또는 시도부현과 공동으로 지정 하천에 대해 수위나 유량을 나타낸 홍수의 예보를 실시하고 있습니다. 지정 하천 홍수예보에는 범람주의정보, 범람 경계정보, 범람위험정보, 범람 발생정보의 4가지가 있습니다.
토사재해 경계정보	호우경보가 발표된 상황에서 토사재해의 위험이 매우 높아졌을 때 대상이 되는 구시정촌을 특정하여 시도부현과 기상청이 공동으로 발표합니다. 토사재해의 위험 개소·경계 피난구역·특별 경계구역은 '도쿄도 토사재해 위험개소 맵' 등으로 확인할 수 있습니다.



다양한 기상 정보

대설에 관한 주의보 · 경보 · 특별경보

대설주의보	대설에 의해 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
대설경보	대설에 의해 중대한 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
대설특별경보	수십 년에 한 번꼴의 강설량이 예상되는 경우에 발표됩니다.

폭풍설에 관한 주의보 · 경보 · 특별경보

풍설주의보	눈을 따른 강풍에 의해 피해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다. '강풍에 의한 재해'에 더하여 '눈을 동반하는 곳으로 인한 시정 장애 (전망이 보이지 않게 되는 것) 등에 의한 재해'의 우려에 대해서도 주의를 호소합니다.
폭풍설경보	눈을 따른 강풍에 의해 중대한 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다. '폭풍에 의한 중대한 재해'에 더하여 '눈을 따르는 것으로 인한 시정장애 (전망이 나빠지는 것) 등에 의한 중대한 재해'의 우려에 대해서도 경계를 호소합니다.
폭풍설 특별경보	수십 년에 한번 있는 강도의 태풍과 같은 정도의 온대저기압에 의해 눈을 따르는 폭풍이 볼 것으로 예상되는 경우에 발표됩니다. '폭풍에 의한 중대한 재해'에 더하여 '눈을 따른 시정장애 (전망이 나빠지는 것) 등에 의한 중대한 재해'의 우려가 현저하게 큰 것에 대해서도 경계를 호소합니다.

눈사태 등에 관한 주의보

눈사태주의보	'눈사태'에 의해 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
해설주의보	해설에 의해 침수, 토사재해 등의 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
착설주의보	현저한 착설에 의해 통신선이나 송전선, 선체 등에 피해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.

추위에 관한 주의보

착빙주의보	현저한 착빙에 의해 통신선이나 송전선, 선체 등에 피해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
서리주의보	조상이나 만상에 의해 농작물에 피해가 생길 우려가 있는 경우에 발표됩니다.
저온주의보	저온에 의해 농작물 등에 현저한 피해가 발생하거나 겨울철의 수도관 동결이나 파열에 의한 현저한 피해가 일어날 우려가 있는 경우에 발표됩니다.

기타 주의보

안개주의보	짙은 안개에 의해 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 발표됩니다. 대상이 되는 재해에는 교통기관의 운행에 지장을 초래하는 현저한 장애 등이 있습니다.
건조 주의보	공기의 건조에 의해 재해가 발생할 우려, 화재가 발생할 위험이 큰 기상조건을 예상한 경우에 발표됩니다.



과거의 대규모 재해

관동지진 이후에 심대한 피해를 초래한 지진

년도	규모	재해명칭	피해
1923	M7.9	간토 지진 (간토 대진재)	사망자·실종자 10 만 5,000 여 명
1927	M7.3	기타 단고 지진	사망자 2,925 명
1943	M7.2	돗토리 지진	사망자 1,083 명
1944	M7.9	도난카이 지진	사망자·실종자 1,223 명
1945	M6.8	미카와 지진	사망자 2,306 명
1946	M8.0	난카이 지진	사망자 1,330 명
1948	M7.1	후쿠이 지진	사망자 3,769 명
1995	M7.3	효고현 남북 지진 (한신·아와지 대진재)	사망자 6,434 명
2011	M9.0	도호쿠지방 태평양 해역 지진 (히가시니혼 대진재)	사망자 19,225 명 (2015년 3월 현재)

※ 1,000 명 이상의 사망자가 발생한 지진



1923년 간토 지진 (도쿄도 부흥기념관 소장)



2011년 도호쿠지방 태평양 해역 지진

도쿄에 피해를 끼치게 한 주요 화산분화

년도	재해명	피해 등
1707	후지산 호에이 대분화	대량의 강회
1902	이즈 도리시마 분화	사망자 125 명
1940	미야케지마 분화	사망자 11 명
1983	미야케지마 분화	용암류 등의 피해
1986	이즈오시마 분화	도민이 섬 밖으로 피난
2000	미야케지마 분화	전 도민이 섬 밖으로 피난

※ 도쿄에 피해가 미친 화산분화



1986년 이즈오시마 분화 ©T.Miyazaki



2000년 미야케지마 분화



생활재건 지원제도 및 절차

생활재건에 대한 대처

지진 등의 자연재해로 피해를 입었을 경우 생활재건에 대처하는 다양한 제도가 마련되어 있습니다. 제도에 따라서는 지진 등으로 피해를 입은 가족이나 사업소 등의 피해 정도를 증명하는 '이재증명서'가 필요하므로 거주지역의 구시정촌에 신청합니다. 그 후 생활재건을 위한 각종 신청을 필요에 따라 실시해 나갑니다. 또한 지진보험 등에 가입하고 있는 경우는 보험료를 받을 수 있습니다.

부모와 자녀 등이 사망 했다	⇔	재해 조위금
부상이나 질병에 의해 장애가 생겼다	⇔	재해 장애 위문금
당장의 생활 자금이거나 생활 재건의 자금이 필요	⇔	이재민 생활재건 지원금 ⇔ 재해 원호 자금
세금의 감면을 받고 싶다	⇔	소득세 잡손 공제 ⇔ 소득세의 재해 감면
주택을 재건하고 싶다	⇔	재해부흥 주택용자
다시 일을 하고 싶다	⇔	공공 직업 훈련 ⇔ 구직자 지원 훈련 ⇔ 직업훈련 수강
학교에 복학하고 싶다	⇔	일본학생지원기구의 긴급 장학금 ⇔ 국가의 학자금 대출 재해 특례 조치
사업을 다시 하고 싶다	⇔	재해 복구 대출 ⇔ 중소기업·농어업자에 대한 융자 제도

도쿄에 피해를 끼친 최근 태풍·호우

2005년 9월 4일~5일	호우	마루 위 침수 2,349, 마루 밑 침수 2,129
2007년 9월 5일~7일	태풍 제 9호	부상자 2, 주택 전파 2, 일부 손괴 189
2009년 8월 9일	호우	부상자 5, 마루 위 침수 7, 마루 밑 침수 5
2010년 7월 5일	호우	실종 1, 마루 위 침수 336, 마루 밑 침수 372, 절벽 붕괴 1
2010년 12월 2일~3일	호우, 강풍	사망자 1, 부상자 5, 일부 손괴 1
2011년 9월 21일	태풍 제 15호	부상자 6, 일부 손괴 1, 마루 밑 침수 3
2013년 9월 15일~16일	태풍 제 18호	부상자 3, 일부 손괴 4, 마루 밑 침수 1
2013년 10월 16일	태풍제 26호	사망자 36, 실종 4, 주택전파 46, 주택반파 40

※도쿄에 인명피해와 2,000건 이상의 피해를 끼친 것



2013년 태풍 제 26호에 의한 이즈모시마의 토사재해



이재증명서

이재증명서는 지진이나 풍수해 등의 재해로 인해 살고 있는 가옥이 피해를 입은 경우 구시정촌장이 피해의 정도를 증명하는 것입니다. 보조금이나 용자, 재해의원금의 수급, 세금, 국민건강보험 등의 지불 유예나 감면, 공공이용서비스 사용료의 감면, 보험금 지불 청구, 응급 가설주택의 입주신청 등에 필요합니다.

이재증명서의 판단기준

이재증명서는 각종 이재민 지원책 적용의 판단자료로 폭넓게 활용되고 있습니다. 이재증명서의 발행은 구시정촌의 직원이 판정하고 주택(소유주택, 임대주택)의 피해 정도에 따라 표와 같이 구분됩니다. 자세한 내용은 거주지역의 구시정촌에 확인하십시오.

피해의 정도	손해 비율
전파	50% 이상
대규모 반파	40% 이상 50% 미만
반파	20% 이상 40% 미만

재해 조위금

재해로 돌아가신 분 및 실종자가 된 분의 가족은 재해 조위금을 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 거주지역의 구시정촌에 확인하십시오.

조위 금액	<input type="checkbox"/> 생계 유지자가 사망한 경우 : 구시정촌 조례로 정하는 금액 (500 만 엔) <input type="checkbox"/> 그 외 사람이 사망한 경우 : 구시정촌 조례로 정하는 금액 (250 만 엔)
대상자	<input type="checkbox"/> 재해로 돌아가신, 사망한? 분의 유족 (1. 배우자, 2. 자녀, 3. 부모, 4. 손자, 5. 조부모)
	<input type="checkbox"/> 모두 없는 경우에는 형제자매 (사망 당시 그 자와 동거 또는 생계를 같이하고 있던 자)

재해 장애 위문금

재해로 인해 중도의 장애를 입은 경우에는 재해 장애 위문금을 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 거주지역의 구시정촌에 확인하십시오.

위문 금액	<input type="checkbox"/> 생계 유지가 중도의 장애를 입은 경우 : 시정촌 조례로 정하는 금액 (250 만 엔) <input type="checkbox"/> 그 외 사람이 중도의 장애를 입은 경우 : 시정촌 조례로 정하는 금액 (125 만 엔)
대상자	<input type="checkbox"/> 양쪽 눈이 실명한 사람 <input type="checkbox"/> 저작 및 언어 기능을 잃은 사람 <input type="checkbox"/> 신경계통의 기능 또는 정신에 현저한 장애를 생겨 상시 개호 필요자 <input type="checkbox"/> 흉복부 장치의 기능에 현저한 장애를 남기고 상시 개호 필요자 <input type="checkbox"/> 양팔의 팔꿈치 관절보다 위쪽 부분을 잃은 사람 <input type="checkbox"/> 양 상지의 용무를 전폐한 사람 <input type="checkbox"/> 양 하지를 무릎관절 이상에서 잃은 사람 <input type="checkbox"/> 양 하지의 용무를 전폐한 사람 <input type="checkbox"/> 정신 또는 신체의 장애가 중복하는 경우 당해 중복 장애의 정도가 이전 각 항목과 동일한 정도 이상이라고 인정되는 사람

이재민 생활재건 지원금

재해에 의해 거주하는 주택이 전파하는 등 생활기반에 현저한 피해를 입은 세대에 대해 지원금이 지급됩니다. 자세한 내용은 구시정촌에 확인하십시오.

지급액	<input type="checkbox"/> 전파 등 100 만 엔 <input type="checkbox"/> 대규모 반파 50 만 엔
주택의 재건 방법에 따라서 지급되는 지원금 (가산 지원금)	<input type="checkbox"/> 건설·구입 200 만 엔 <input type="checkbox"/> 보수 100 만 엔 <input type="checkbox"/> 임차(공영주택 제외) 50 만 엔

※ 한 번 주택을 임차한 후 스스로 거주하는 주택을 건설·구입(또는 보수)할 경우 총 200(또는 100)만 엔.

※ 세대 인원수가 한 사람의 경우 각 지급액의 4분의 3의 금액.



재해 원호 자금

재해로 인해 부상 또는 주거, 가재의 손해를 입은 분은 재해 원호 자금을 빌릴 수 있습니다. 단, 소득제한이 있습니다. 자세한 내용은 거주지역의 구시정촌에 확인하십시오.

세대주에게 1개월 이상의 부상이 있는 경우	<input type="checkbox"/> 해당 부상만	150만 엔
	<input type="checkbox"/> 가재의 3분의 1 이상의 손해	250만 엔
	<input type="checkbox"/> 주거의 전파	270만 엔
	<input type="checkbox"/> 주거의 반파	350만 엔
세대주에게 1개월 이상의 부상이 없는 경우	<input type="checkbox"/> 가재의 3분의 1 이상의 손해	150만 엔
	<input type="checkbox"/> 주거의 반파	170만 엔
	<input type="checkbox"/> 주거의 전파 (전체 멸실 또는 유실의 경우 제외)	250만 엔
	<input type="checkbox"/> 주거의 전체 멸실 또는 유실	350만 엔

대출이율	<input type="checkbox"/> 년 3%(거치 기간 중은 무이자) <input type="checkbox"/> 3년 이내(특별한 경우 5년) <input type="checkbox"/> 10년 이내(거치 기간 포함)
------	---

소득세의 잡손공제

재해로 인해 일상 생활에 필요한 주택·가재·의류 등의 자산에 대한 손해를 입은 경우 확정신고 시에 일정 금액의 소득 공제를 받을 수 있습니다. 공제할 수 있는 금액은 ①소득세 법의 잡손공제인나 ②재해감면법에 의한 소득세의 감면조치가 있으며 어느 유리한 쪽을 선택할 수 있습니다. 자세한 내용은 거주지역을 관할하는 세무서에 확인하십시오.

소득세의 재해 감면

재해를 입은 년도의 소득 금액이 1,000만엔 이하로 주택이나 가재의 손실액이 시가의 50% 이상인 경우에는 소득세를 감면 받을 수 있습니다. 단, 소득세의 잡손공제를 받지 않는 경우에 한합니다. 자세한 내용은 거주지역을 관할하는 세무서에 확인하십시오.

그 외 감면되는 세금 등

재해의 규모나 피해 정도에 따라 세금이나 보험료 등의 감면·공제를 받을 수 있는 경우가 있으므로 아래 표의 해당 부서에 문의하십시오.

세무서에 신청	<input type="checkbox"/> 상속세·증여세 등
가까운 구시정촌에 신청	<input type="checkbox"/> 주민세·고정자산세(23구는 도세사무소) 등 <input type="checkbox"/> 국민건강보험료·개호보험료
도세사무소에 신청	<input type="checkbox"/> 개인사업세
일본연금기구에 신청	<input type="checkbox"/> 국민연금
계약하고 있는 사업소에 신청	<input type="checkbox"/> 전기·가스·상하수도·전화 요금, NHK 수신료 등



재해부흥 주택용자

재해로 인해 피해가 발생한 주택의 소유자 또는 거주자는 주택 재건축을 위한 재해부흥 주택용자를 이용할 수 있습니다. 용자를 받을 수 있는 것은 원칙적으로 한 가구당의 주택 부분의 바닥 면적이 13 m² 이상 175 m² 이하의 주택입니다. 또한 용자대상이 되는 주택에 대해서는 독립행정법인 주택금융지원기구가 정한 기준을 충족해야 합니다. 상세한 내용은 용자를 실시하고 있는 독립행정법인 주택금융지원기구에 확인하십시오.

실시 기관	독립행정법인 주택금융지원기구
이용할 수 있는 사람	반파 이상의 '이재증명서' 를 받은 사람으로, 한 가구당의 주택부분의 바닥면적이 13 m ² 이상 175 m ² 이하의 주택의 소유자, 임차인 또는 거주자
자금의 용도	주택의 건설, 구입 또는 보수
용자 한도액	<input type="checkbox"/> 건설자금 기본 용자액 1,650 만 엔 / 특별 가산액 510 만 엔 <input type="checkbox"/> 토지 취득 자금 970 만 엔 <input type="checkbox"/> 정지 자금 440 만 엔
이율	기본 용자 0.91 % / 특별 가산 1.81 %
상환 기간	35 년 이내

(2014년 2월 현재)

응급 가설주택

응급 가설주택은 재해로 인해 주택이 전파, 전소, 유출되는 등 거주하는 주택이 없고 스스로의 자력으로 주택을 확보할 수 없는 사람이 입주 대상이 됩니다. 또한 응급 가설주택의 건설이 늦는 경우 민간 임대주택을 차용하여 가설주택으로 간주하고 입주하는 것도 가능합니다. 도쿄도에서는 피해 상황에 따라 도영 주택 등의 공공 주택의 활용, 민간 임대주택의 차용 및 가설주택의 건설로 이재민에게 응급 가설주택을 신속하고 정확하게 제공할 계획입니다.

지진 보험

일본에서는 언제 지진이나 해일 등으로 가옥이나 가재가 손괴될지 알 수 없습니다. 그 때를 대비하여 피해액을 커버할 수 있는 것이 지진보험이나 공제입니다 (화재보험과는 다르다). 지진보험은 지진·분화 또는 이들로 인한 해일을 원인으로 하는 화재·손괴·매몰·유실로 인한 손해를 보상하는 지진재해전용 보험입니다. 지진을 원인으로 하는 액상화에 의한 피해도 대상이 됩니다.

지진보험의 수령

지진보험은 대상이 되는 건물·가재의 손해 정도에 따라 보험금이 지불됩니다. 화재나 해일로 보험증서가 수중에 없어도 본인확인이 가능하면 보험금 수령 절차를 할 수 있습니다.



☞ 일상생활에 대한 지원제도

직업 재개

직장을 잃은 경우 헬로우 워크에서 일을 찾는 외에도 직업훈련 등의 지원을 받을 수 있습니다.

공공 직업훈련	대상자 내용	<input type="checkbox"/> 고용보험 수급자 <input type="checkbox"/> 취업에 필요한 기술이나 지식을 습득하는 훈련을 무료로 받을 수 있습니다 (교재비 등은 본인부담).
구직자 지원훈련	대상자 내용	<input type="checkbox"/> 자영업자나 고용보험 미가입자 등 고용보험을 수급할 수 없는 사람 <input type="checkbox"/> 취업에 필요한 기술이나 지식을 습득하는 훈련을 무료로 받을 수 있습니다 (교재비 등은 본인부담).
직업훈련 수강	대상자	<input type="checkbox"/> 고용보험을 수급할 수 없는 사람으로 헬로우 워크의 지원지시 급부금으로 직업훈련을 수강하고 일정 요건을 충족시킨 사람

학교 복학

재해를 입은 것으로 인하여 가계가 급변하거나 학교가 피해를 입은 경우에는 취학 비용이나 전학 비용 등 긴급 · 응급 장학금의 대여를 받을 수 있습니다

일부학생지원기구의 긴급 · 응급 장학금	대여 조건 문의처	<input type="checkbox"/> 가계 급변이 발생한 후로부터 12개월 이내, 재해구조법 적용지역에 거주하고 있는 세대 <input type="checkbox"/> 현재 다니고 있는 학교
국가의 학자금 대출 재해 특례 조치	대여 조건 문의처	<input type="checkbox"/> 이재증명서 등을 가지고 있는 사람을 대상으로 한 '재해 특례 조치' 를 실시할 경우가 있습니다. 또한 소득 제한의 일부 완화 및 상환기간의 연장 등의 특례 조치도 있습니다. <input type="checkbox"/> 일본정책금융공고

재해복구 대출

피해를 입은 중소기업의 사업부구를 지원하는 것이 재해복구 대출입니다. 일반 대출보다 상환기간이 길어 원금 거치기간이 길다 등의 장점이 있습니다. 자세한 내용은 일본정책금융공고에 확인하십시오

이용할 수 있는 사람	<input type="checkbox"/> 지정 재해로 인해 피해를 입은 중소기업자
자금의 용도	<input type="checkbox"/> 재해 복구를 위한 설비자금 및 장기 운전자금
대출 한도액	<input type="checkbox"/> 직접 대출 1억 5,000만 엔 <input type="checkbox"/> 대리 대출 직접 대출의 범위 내에서 별도 기준 7,500만 엔
기준 이율	<input type="checkbox"/> 1.4 ~ 2.0% (2015년 4월 현재)
상환기간	<input type="checkbox"/> 설비자금 10년 이내 (그 중 거치 2년 이내) <input type="checkbox"/> 운전 자금 10년 이내 (그 중 거치 2년 이내)
담보 · 보증인	<input type="checkbox"/> 담보 설정의 유무, 담보의 종류는 상담 후 결정

중소기업 · 농어업자에 대한 융자 제도

피해를 입은 중소기업에 대해 상공조합중앙공고가 설비자금이나 운전자금을 융자하고 금융기관으로부터의 차입에 대해 신용보증협회가 보증합니다. 또한 피해를 입은 농어업자에 대해서 운전자금이나 경영자금을 대출합니다. 농협 등의 조합에 대해서도 저금리로 사업자금을 대출합니다.

주요 대출 내용	<input type="checkbox"/> 상공조합중앙공고에 의한 중소기업에 대한 재해복구 자금 <input type="checkbox"/> 각 지역의 신용보증협회에 의한 중소기업에 대한 신용보증 <input type="checkbox"/> 일본정책금융공고에 의한 농어업자 지원 <input type="checkbox"/> 거주하는 구시정촌에 의한 농림 어업자에 천재 융자 제도
----------	---



i 긴급 시의 응급 처치

화상의 정도와 대처법

화상의 깊이 판별

정도	장애조직	외견	증상
제 I 도	표피층	피부색이 붉어진다.	통증과 따끔한 느낌.
제 II 도	진피층	피부는 붓기가 있고 붉어지고 물집이 생긴 곳도 있다.	진피천층의 장애(얇은 II 도)는 강한 통증과 작열감, 탈 것 같은 느낌?
			진피 심층의 장애(깊은 II 도)는 통증이나 피부의 느낌이 모르게 된다.
제 III 도	피하 지방 조직	피 부는 마르며 딱딱하고 탄력이 없고 창백해지고 위치에 따라 타있다.	통증이나 피부의 느낌이 모르게 된다.

중도의 화상에 대한 처치

화상을 입은 부분을 의류 위에서 물로 식히고 환부에 자극을 주지 않도록 타월천 이불이나 목욕 수건 등 충분한 두께가 있는 깨끗한 의류로 감쌉니다. 그 후, 가능한 빨리 의사의 치료를 받습니다.

가벼운 화상에 대한 처치 ⇔ 182 페이지

화학약품의 부착

신체에 부착되어있는 약품을 물로 씻어냅니다. 그 때 환부에 자극을 주지 않도록 브러시 등으로 문지르는 것은 엄금입니다. 또한 화학약품이 부착된 의류나 신발 등은 신속하게 폐기합니다. 가능한 빨리 의사의 치료를 받습니다.

신체로의 인화

자신의 옷에 불이 붙으면 달려 도망가면 불이 커져 버리기 때문에 위험합니다. 그 자리에 머물러 누워서 바닥이나 땅 위를 구른다, 옷을 벗는다, 신체를 친다, 물을 뿌리는 등 시급하게 소화. 다른 사람의 옷에 불이 붙은 경우는 물을 뿌린다 등, 즉시 소화합니다. 타인의 옷에 불이 붙었을 경우에는 자신이 입고 있는 옷을 덮어 씌어서 소화합니다.

출혈의 정도와 대처법

동맥성 출혈

새빨간(선홍색) 혈액이 심장의 박동에 맞도록 분출하고 있는 경우는 동맥성 출혈입니다. 대량으로 출혈되면 죽음에 이르는 경우가 있으므로 즉시 구급차 등을 요청합니다.

당장의 응급처치로 가장 효과적인 것은 환부를 두꺼운 거즈 등으로 직접 압박하여 지혈하는 직접 압박법입니다. 충분한 효과를 얻을 수 없는 경우에는 환부와 심장을 연결하는 동맥을 엄지손가락 등으로 압박하는 간접 압박법으로 지혈합니다.

상세정보 ⇔ 179 페이지

정맥성 출혈

검붉은(암적색) 피가 지속적으로 솟도록 계속 흘러고 있을 때는 정맥에서의 출혈입니다. 단시간으로 대량 출혈하는 경우는 거의 없습니다. 상처에 붓대 등을 단단히 눌러 대고 지혈합니다.

모세혈관성 출혈

손가락을 자르거나 넘어져서 무릎을 깨거나, 찰과상을 입거나 하여 붉은 피가 스며나올 경우는 모세혈관에서의 출혈이므로 반창고 등을 붙여서 대처합니다.



의료구호소 등에서의 트리아지

의료구호소에는 경증자도 중증자도 뒤섞여 반입됩니다. 그래서 단시간으로 최선의 구명 효과를 얻기 위해 상병자의 상병 정도의 판정과 선별을 합니다. 의사가 상병자의 긴급성이나 중증도를 판단하고 치료나 후방이송의 우선순위를 결정합니다. 이것을 '트리아지' 라고 합니다.

트리아지의 판정기준은 표준화되어 있으며 의료종사자는 트리아지 태그에 적힌 순서로 치료를 합니다. 한정된 의료진이나 의약품 등을 최대한 활용하여 가능한 한 많은 생명을 구하기 위해 필요한 조치입니다.

분류	순위	식별	증상 상태
최우선치료군 (중증군)	제 1	빨강	생명을 구하기 위하여 즉시 처치를 필요로 하는 자. 질식, 다량의 출혈, 쇼크 증상이 있는 자.
대기적치료군 (중등중군)	제 2	노란	다소 치료 시간이 늦어지더라도 생명에 위협이 없는 자. 기본적으로는 호흡·맥박이 안정되어있는 자.
보류군 (경중군)	제 3	녹색	상기 이외의 경이한 상병으로 대부분 전문의의 치료를 필요로 하지 않는 자.
무호흡군 (사망군)	제 4	검은색	기도를 확보해도 호흡이 없는 자. 이미 사망한 자. 또는 분명히 즉사 상태이며 심폐소생을 실시하고도 소생 가능성이 없는 자.

감염증의 종류

감염증에는 매년 유행하는 계절성 인플루엔자부터 때로는 죽음에 이르게 되는 것까지 있습니다. 감염증은 감염증법에 따라 일류에서 오류 감염증까지의 어느 것으로 분류되고 진단한 의사는 가까운 보건소에 신고할 것으로 의무화되어 있습니다.

1 류감염증	출혈열, 크리미아 콩고 출혈열, 두창, 남미 출혈열, 페스트, 마르부르크병, 라사열
2 류감염증	급성 회백수염(소아마비), 결핵, 디프테리아, 중증급성호흡기중후군(병원체가 베타 코로나 바이러스 속 SARS 코로나 바이러스인 것으로 한한다), 중동호흡기중후군(병원체가 베타 코로나 바이러스 속 MERS 코로나 바이러스인 것으로 한한다), 조류독감(H5N1 및 H7N9)
3 류감염증	콜레라, 세균성 이질, 장관출혈성 대장균감염증, 장티푸스, 파라티푸스
4 류감염증	E 형간염, 웨스트 나일 바이러스, A 형간염, 에키노코쿠스증(포낭충증), 황열병, 앵무새병병원체, 옴스크 출혈열, 재귀열, 카사늘 삼림병, Q 열, 광견병, 콕시디오이데스 진균증, 원숭이 두창, 중증 열성 혈소판 감소 증후군(병원체가 후레보 바이러스 속 SFTS 바이러스인 것으로 한한다), 유행성 출혈열, 서부형 마뇌염, 진드기 매개 뇌염 외
5 류감염증의 일부	아메바 이질, 바이러스성 간염(E 형간염 및 A 형간염을 제외한다), 카르바 페넴 내성 장내 세균과 세균 감염증, 급성 뇌염(웨스트 나일 뇌염, 서부형 마뇌염, 진드기 매개 뇌염, 동부형 마 뇌막염, 일본 뇌염, 베네스 웰라형 마뇌염 및 리프트 계곡 열을 제외한다) 외



i 재해 자원봉사

재해 자원봉사란

재해 자원 봉사는 태풍 등으로 인한 풍수해나 지진, 해일 등의 재해가 발생한 경우 복구·부흥을 지원하는 유지의 자발적인 활동입니다. 현지에서 기와조각(이재물)이나 쓰레기를 제거하거나 피난소에서의 도움이나 물자의 운반·배포 등을 하는 이미지가 강할지도 모릅니다. 그 외에도 이재민에 대한 정신적 케어, 생활재건을 위한 상담회나 학습회의 개최, 인터넷에서의 정보제공 등 폭넓은, 다양한 지원활동을 실시하고 있습니다.

자원봉사 활동의 기본

이재민은 피해 지역 등에서 활동하고 있는 재해 자원봉사자에게 기와조각(이재물)의 철거 등 다양한 지원을 요청할 수 있습니다. 그러나 자원봉사자는 어디까지나 자발적인 활동입니다. 대응할지 안 할지의 판단은 자원봉사를 하는 측이 결정합니다. 예를 들어, 위험이 따르는 지원활동이나 일손이 부족할 경우 등 반드시 요구에 응해 줄 것은 아니라는 것을 이해해 둡시다.

재해 자원봉사 센터

재해 자원봉사 센터는 재해에 설치되는 자원봉사 활동의 거점입니다. 일반적으로는 피해 지역의 사회 복지 협의회 등이 행정이나 자원 봉사자들과 협력하여 자원봉사 활동을 원활하게 진행하기 위한 업무를 담당합니다.

주요 활동 내용	<input type="checkbox"/> 재해지의 요구 수집 및 파악 <input type="checkbox"/> 자원봉사 희망자의 접수 및 수용 준비 <input type="checkbox"/> 요구에 따른 자원봉사자 인원의 조정과 활동의 준비 <input type="checkbox"/> 필요한 용구의 준비와 대여 <input type="checkbox"/> 활동 결과나 깨달음의 피드백과 보고 <input type="checkbox"/> 개선점에 대한 논의 등
----------	---

도쿄소방청 재해지원 자원봉사란

도쿄소방청 재해지원 자원봉사는 도쿄소방청의 관할구역에서 진도 6 약 이상의 지진이 발생하는 등 대규모 자연재해나 사고가 발생했을 때 지원하는 사전 등록제의 전문 자원봉사입니다. 미리 등록해둔 소방서나 가까운 소방서에 자발적으로 모이고 소방 활동을 지원합니다.

도쿄소방청 재해시 지원 자원봉사의 활동 내용

지진 발생시에 소방활동의 지원이나 후방지원 등을 실시합니다. 예를 들어, 소방대의 소화활동 지원, 구조활동 지원, 응급구호 활동, 피해상황 등의 정보수집 또한 일상의 주된 활동으로서 지진 재해 시 등에 대비하여 각종 훈련이나 행사에 참가합니다. 지역의 방재 리더로서 방화 방재를 지도할 경우도 있습니다.

도쿄소방청 재해 시 지원 자원봉사에 등록하려면

원칙적으로 도쿄소방청 관할구역 내에 거주, 근무 또는 통학하고 있는 15세 이상(중학생 제외)으로 다음 중 하나의 조건을 충족시키는 사람이 등록할 수 있습니다.

- 보통 구명 강습을 수료했거나 응급 구호에 관한 지식을 가진 분
 - 소방 단원, 소방 소년 단원으로 1년 이상의 경험이 있는 분
 - 지진 재해 시 등 복구 활동시 지원에 필요한 자격이나 기술(소방설비사, 위험물 취급자)을 가진 분
- http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-bousaika/sien/
 ※ 단, 과거에 도쿄소방청 직원인 경우 거주지에 관계없이 등록이 가능



i 긴급 연락처

전화번호 TELEPHONE NUMBER

경찰 (사건 · 사고) Police (Crime/Accident)	110
소방 (화재 · 구급) Fire Department (Fire/Ambulance)	119
도쿄도청 Tokyo Metropolitan Government	03-5321-1111
도쿄도보건의료정보센터 (히마와리) Tokyo Metropolitan Health & Medical Information Center "Himawari"	03-5272-0303 03-5285-8181 (외국어 안내)

정보 제공 홈페이지 (다국어 지원)

INFORMATION RESOURCES: MULTI-LANGUAGE WEBSITES

도쿄도 국제교류 위원회 Tokyo International Communication Committee (Living Information for foreigners)	http://www.tokyo-icc.jp/
도쿄소방청 Tokyo Fire Department	http://www.tfd.metro.tokyo.jp/
NHK WORLD (Radio Program : 16 languages)	http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/english/radio/program/

i 방재에 관한 문의

종류	담당부서	連絡先
방재 대책 일반	도쿄도 총무국 종합 방재부 방재관리과	03-5388-2453
하천 관련 수해	도쿄도 건설국 하천 부 방재과	03-5320-5431
지역 위험도	도쿄도 도시정비국 시가지 정비부 방재도 시조성과	03-5320-5003
건축물의 내진 진단 · 내진 개수 내진 조성	도쿄도 도시정비국 시가지 건축부 건축기 획과	03-5388-3362
아파트의 내진 진단 · 내진 조성	도쿄도 도시정비국 주택정책추진부 아파트 과	03-5320-4944
수도	23 구내 : 수도국 고객센터	03-5326-1101
	다마지구 : 수도국 다마 고객센터	0570-091-101
경찰	경시청 재해대책과	03-3581-4321
소방	도쿄소방청	03-3212-2111
	이나기시 소방본부	042-377-7119
	오시마마치 소방본부	04992-2-0119
	미야케무라 소방본부	04994-6-0119
	하치조마치 소방본부	04996-2-0119
구급법 · 봉사단 · 구 원 · 구호관계	일본적십자사 도쿄도지부 사업구호과	03-5273-6744
자원봉사	도쿄자원봉사 · 시민활동센터	03-3235-1171

※ 무사시노시, 아키시마시, 하무라시, 히노하라무라 및 도서지역의 수도에 대해서는 각 지역
층에 문의하십시오.

※ 전기 · 가스 · 전화에 대해서는 계약처의 사업자에게 문의하십시오.



i 재해 대응 옐로페이지

방재 웹사이트

도쿄도 방재 홈페이지	http://www.bousai.metro.tokyo.jp/
도쿄소방청	http://www.tfd.metro.tokyo.jp/
수상 관저 (방재정보)	http://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/
수상 관저 (감염증)	http://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansenshou/
내각부 (방재정보)	http://www.bousai.go.jp/
내각관방 (무력공격 · 테러)	http://www.kokuminhogo.go.jp/
국토교통성 (재해 · 방재정보)	http://www.mlit.go.jp/saigai/
국토교통성 (강의 방재 정보)	http://www.river.go.jp/
총무성 소방청	http://www.tdma.go.jp/
기상청	http://www.jma.go.jp/
후생노동성 (감염증 정보)	http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/
경시청 (대지진 발생 시의 교통규제)	http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/kotu/shinsai_kisei/top.htm
일본적십자사	http://www.jrc.or.jp/
전국사회복지협의회 (자원봉사 정보)	http://www.saigaivc.com/
NHK 후생문화사업단 자원봉사 넷	http://npwo.or.jp/nhkvnet/
도쿄전력 (정전 등)	http://www.tepco.co.jp/life/custom/q_and_a/komatta/
도쿄가스 (복구 방법)	http://home.tokyo-gas.co.jp/userguide/anzen/meter/reset/
일본손해보험협회	http://www.sonpo.or.jp/

NHK ONLINE (각 지역 재해정보)	http://www5.nhk.or.jp/saigai/index_fd.html
NHK ONLINE (기상 · 재해정보)	http://www3.nhk.or.jp/weather/
NHK WORLD 라디오 뉴스 (16 개국 언어 지원)	http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/english/radio/program/

방재Twitter계정

도쿄도 방재	@tokyo_bousai 트위터 경보 유
도쿄소방청	@Tokyo_Fire_D 트위터 경보 유
수상관저 (재해 · 위기관리정보)	@Kantei_Saigai
내각부 방재	@CAO_BOUSAI
국토교통성	@MLIT_JAPAN
총무성 소방청	@FDMA_JAPAN
기상청	@JMA_kishou
경시청 경비부 재해대책과	@MPD_bousai
NHK 뉴스	@nhk_news
일본적십자사	@JRCS_PR
도쿄전력	@OfficialTEPCO

긴급지진속보 톨

NIT 도쿄도	https://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/aremail/
au	http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho/
SoftBank	http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news/about/eew/
Y!mobile	http://www.ymobile.jp/service/urgent_mail/



안부정보 확인 툴

NTT 히가시니혼	http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/
NTT 도코모	http://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/
au	http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/
SoftBank	http://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/
Y!mobile	http://ymobile.jp/service/dengon/
J-anpi	http://anpi.jp/

교통정보 웹사이트

JR 히가시니혼 (운행정보)	http://traininfo.jreast.co.jp/train_info/
도쿄메트로 (운행정보)	http://www.tokyoMetro.jp/unkou/
도영지하철 (운행정보)	http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/subway/schedule/
일본도로교통정보센터	http://www.jartic.or.jp/
하네다공항 (운항정보)	http://jatns.tokyo-airport-bldg.co.jp/flight/
나리타공항 (운항정보)	http://www.narita-airport.jp/flight/

교통정보 Twitter

도쿄도교통국 (도영지하철·도 덴 아라카와선· 닛포리·도네 리 라이너)	@toeikotsu	게이큐 운행정보	@keikyu_official
		세이부철도 운행정보	@seiburailway
JR 히가시니혼	@JREast_official	도큐선 운행정보	@tokyu_official
오다큐선 열차 운행 상황	@odakyuline_info	린카이선 공식 소식	@twr_official
게이오전철 운행정보	@keiodentetsu	유리카모메 공식 소식	@yurikamome_info
게이세이전철 운행정보	@keiseirailway	다마 모노레일 정보	@tamamono_info

도쿄 도민 방재교육센터

이케부쿠로 방재관	주 소 도쿄도 도시마구 니시이케부쿠로 2-37-8 전 화 03-3590-6565 오시는길 JR 과 그외 이케부쿠로역 (남쪽 출구·서쪽 출구·메트로폴리 탄 출구)에서 도보 5분 개관시간 9:00 부터 17:00 까지 정기휴일 화요일·제3 수요일 (공휴일인 경우 다음날 휴일), 연말연시 입 장 료 무료
혼조 방재관	주 소 도쿄도 스미다구 요코카와 4-6-6 전 화 03-3621-0119 오시는길 JR 소부선 긴시초역 북쪽 출구, 한조문선 긴시초역 4 번출구에서 도보 10 분, 게이세이전철 오시아게선와 그 외 오시아게역 B1 출구에서 도보 10 분 개관시간 9:00 부터 17:00 까지 정기휴일 수요일·제3 목요일 (공휴일인 경우 다음날 휴일), 연말연시 입 장 료 무료
다치카와 방재관	주 소 도쿄도 다치카와시 이즈미 1156-1 전 화 042-521-1119 오시는길 JR 다치카와역 북쪽출구 (1번 승차장) 에서 버스 '다치카와 소방서' 하차 바로, 다마 도시모노레일 다카마쓰역에서 도보 15 분 개관시간 9:00 부터 17:00 까지 정기휴일 매주 목요일·제3 금요일 (공휴일인 경우 다음 날 휴일), 연말연시 입 장 료 무료



i 픽토그램 범례



'JIS Z8210' 에서 인용

피난소 Evacuation Center

지진 등에 의해 주택이 붕괴하고 갈 곳이 없어서 버린 분들을 일시적으로 받아들입니다. 또한 재해에 관한 정보나 피해를 입은 분들에게 물자 등을 제공합니다.



'JIS Z8210' 에서 인용

피난장소 Evacuation Area

대지진 시에 발생하는 연소화재나 기타 위험으로부터 피난자의 생명을 보호하기 위해 필요한 면적을 가지는 대규모 공원이나 광장 등의 오픈 스페이스를 말합니다.

임시 집합 장소 Temporary Evacuation Area

피난장소로 피난하기 전에 피난자가 일시적으로 집합하여 상황을 살피는 장소입니다. 모인 사람들의 안전이 확보되는 공간이 있는 학교 운동장, 인근 공원 등을 말합니다.

임시 체류 시설 Temporary Shelter

외출 처 등에서 피해를 입어 귀가하지 못하고 갈 곳을 잃어 버린 귀가 곤란자 분이 일시적으로 체류하기 위한 시설입니다. 독립시설 200 개소가 지정되어 있습니다.



재해 시 귀가 지원 스테이션

Support Stations for those attempting to return home during a disaster

귀가 곤란자의 도보 귀가를 지원하는 시설 (편의점 · 패스트 푸드점 · 패밀리 레스토랑 · 주유소 등). 도로 정보 제공, 수돗물, 화장실, 휴식 공간의 제공 등을 합니다.



해일 피난소 Tsunami Evacuation Area

해일에서의 피난처가 되는 안전한 장소나 언덕을 의미합니다.



'JIS Z8210' 에서 인용

해일 피난 빌딩

Tsunami Evacuation Building

해일로부터의 피난에 즈음하여 근처에 언덕이 없는 경우, 해일로부터의 피난이 가능한 철근 콘크리트조 3층 이상의 빌딩



'JIS Z8210' 에서 인용



i 장애에 관한 심볼 마크



헬프 마크

의족이나 인공관절인 분, 내부장애나 난치병인 분, 임신 초기의 분 등, 지원이나 배려를 필요로 하고 있는 것이 외관에서는 알 수 없는 사람이 주위 사람들에게 배려를 필요로 하고 있음을 알리기 위해 소지하고 있는 마크입니다.



헬프 카드

장애인이 재해 시 등에 주위에 자신의 장애에 대한 이해나 지원을 요청하기 위해 긴급 연락처나 필요한 지원 내용 등을 기재한 카드입니다.



재해시 배려가 필요한 사람에 관한 심볼 마크

장애가 있는 분이 이용하기 쉬운 건축물이나 공공 수송 기관임을 표시하는 세계 공통의 마크입니다. 휠체어를 이용하는 분들뿐만 아니라 장애가 있는 모든 분들을 위한 마크입니다.



맹인을 위한 국제 심볼 마크

세계 맹인 협회에서 1984년에 제정된 세계 공통의 마크이며 시각장애인의 안전이나 배리어 프리가 고려된 건물·설비·기기 등에 붙어 있습니다. 신호나 음성 안내 장치, 국제 점자 우편물, 서적, 인쇄물 등에 사용되어 있습니다.



귀 마크

청각 장애가 있음을 나타내고 커뮤니케이션 방법에 배려를 요구하는 경우 등에 사용되어있는 마크입니다. 또한 지방 자치단체, 병원, 은행 등이 청각장애인에게 지원을 하는 것을 나타내는 마크로서도 사용되고 있습니다.



임산부 마크

모자 다 같이 매우 민감한 상황에 있는 임신 중의 엄마가 소지하고 있는 마크입니다.



보조견 마크

신체장애인 보조견법에 따라 인정된 보조견(맹도견·안내견·청도견)을 받아드리는 가게의 입구 등에 붙이는 마크입니다. 불특정 다수의 사람이 이용하는 시설(백화점이나 음식점 등)에서는 보조견의 수용이 의무화되어 있습니다.



오스트메이트 마크

오스트메이트(인공항문·인공방광을 사용하고 있는 분)을 나타내는 심볼 마크입니다. 오스트메이트 대응 화장실 등의 시설이 있음을 표시하는 경우 등에 사용되고 있습니다.



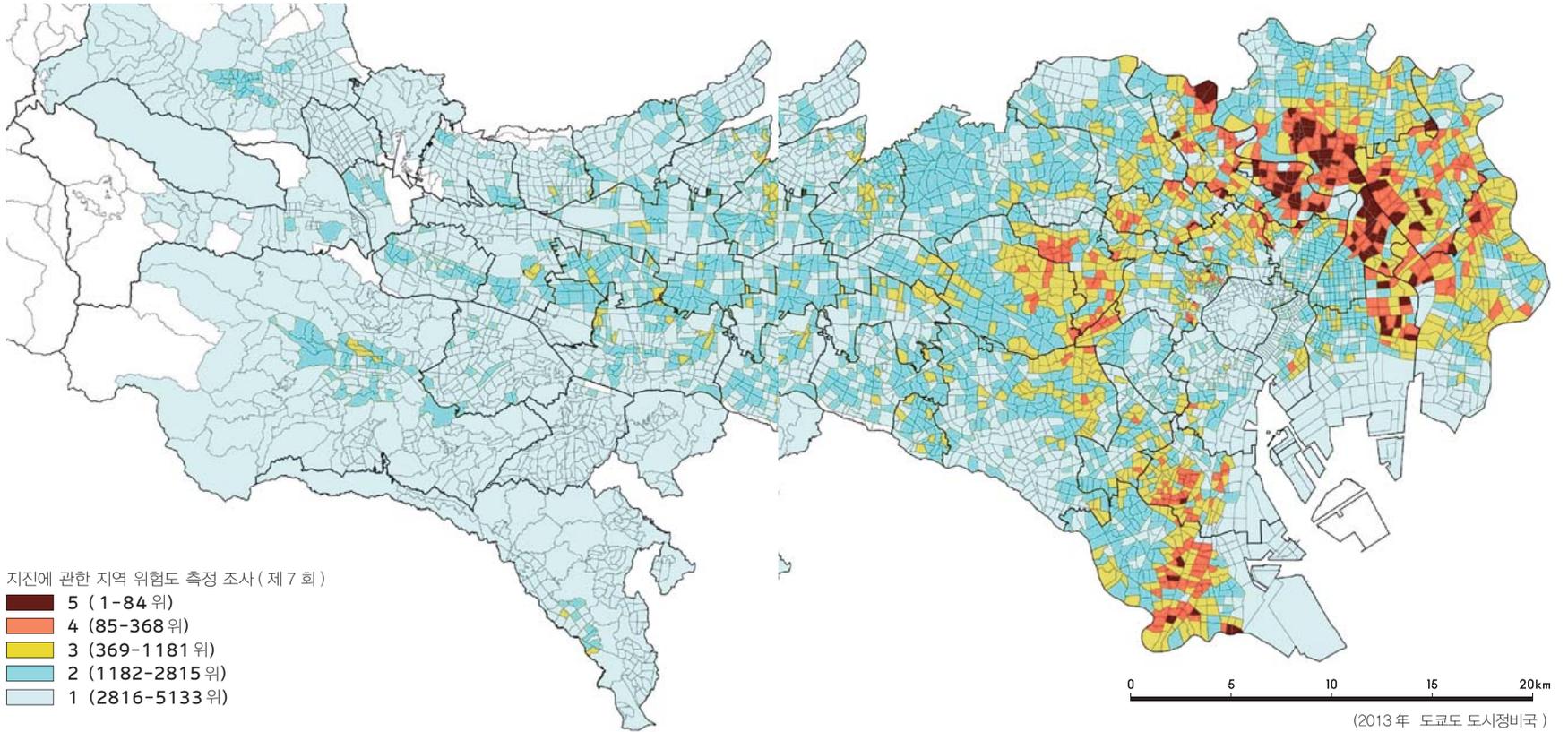
하트 플러스 마크

심장, 호흡 기능, 신장, 방광·직장, 소장, 간장, 면역기능 등 외관에서는 알기 어려운 '신체 내부에 장애가 있는 사람'을 나타내는 마크입니다.



i 재해 시 활동 곤란도를 고려한 종합 위험도

※ 아래 지도는 도쿄도 도시정비국의 데이터를 바탕으로 컬러 유니버설 디자인 (CUD) 에 기초하여 재구성한 것입니다



마을의 가마다 건물 붕괴 위험도와 화재 위험도를 합산하여 순위를 붙여 평가한 것이 '종합 위험도' 입니다. 종합 위험도가 높은 지역은 각각 지역 특성에 맞는 대책에 임하는 것이 필요합니다. 그 종합 위험도에 더해서 피난이나 소화·구조 등의 재해 대응 활동의 어려움을 고려한 것이 '재해 시 활동 곤란도를 고려한 종합 위험도' 입니다.

다. 생활도로나 도시계획도로 등 재해 시의 활동을 지탱하는 도로의 정비 상황을 평가하고 있습니다. 도쿄도가 공표하고 있는 '재해 시 활동 곤란도를 고려한 종합 위험도' 는 아래 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.

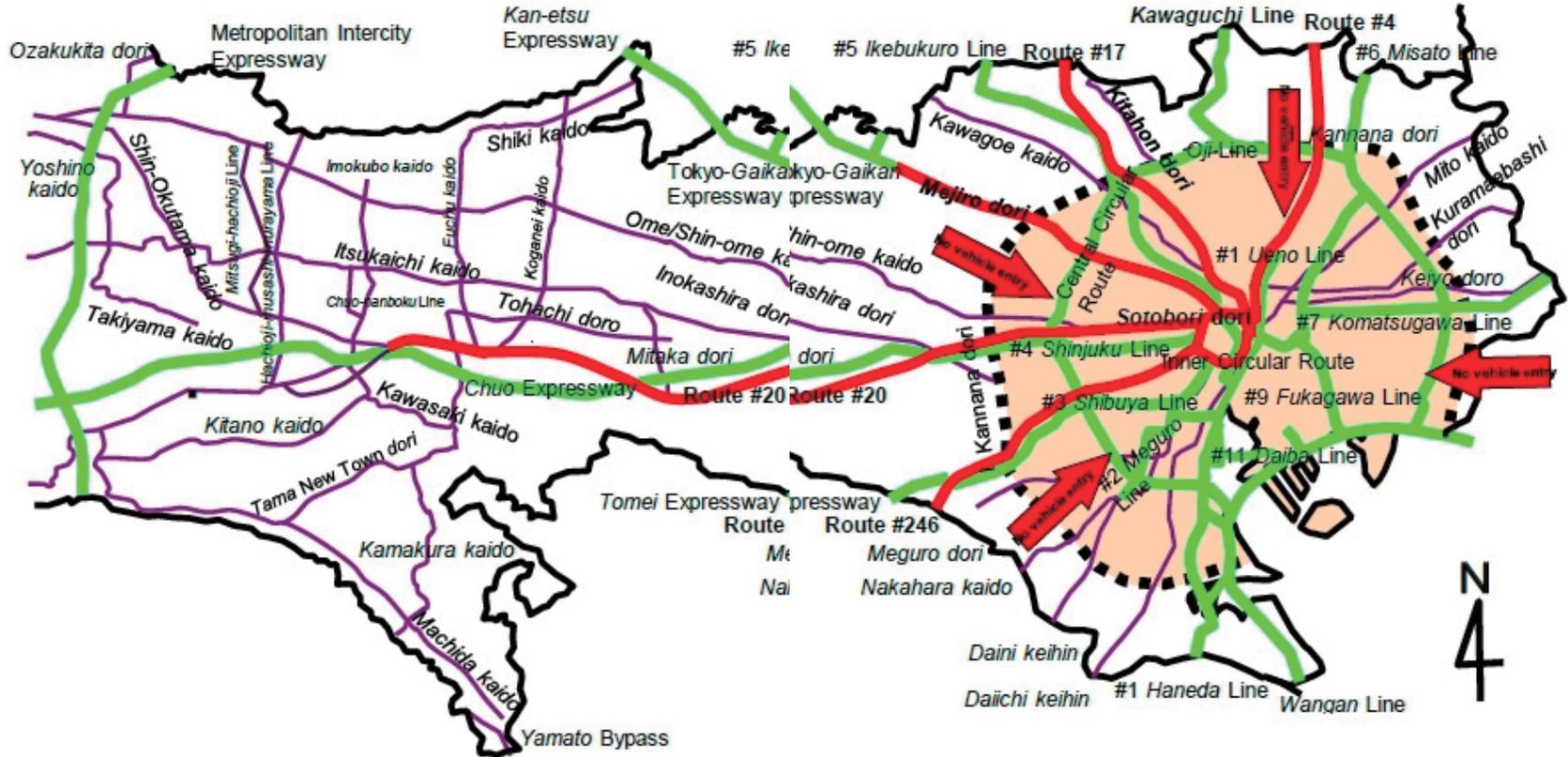
도쿄도 도시정비국 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/bosai/chousa_6/home.htm



i 대진재 발생 시의 교통통제

※ 아래 지도는 경시청의 데이터를 바탕으로 컬러 유니버설 디자인(CUD)에 기초하여 재구성한 것입니다.

- █ 긴급 자동차 전용 도로로 지정되는 노선 (일반도로)
- █ 긴급 자동차 전용 도로로 지정되는 노선 (고속도로)
- █ 필요에 따라 긴급 교통로로 지정되는 대표적인 노선



대진재 발생 직후는 도로상의 위험을 방지하는 것과 함께 인명구조, 소화활동 등에 중사하는 긴급 자동차의 원활한 통행을 확보하기 위한 교통규제(제 1 차 교통규제)를 '도로교통법' (1960년 법률 제 105호)에 따라 실시하고, 그 후, 재해 응급 대책을 정확하고 원활하게 하기 위한 긴급 교통로를 '재해 대책 기본법' (1961년 법률 제

223호)에 따라 확보(제 2 차 교통규제)하는 것입니다. 또한 대진재에 이르지 않은 진도 5강의 지진 발생 시에도 교통의 안전과 원활한 소통을 위해 도로교통법에 따른 교통규제를 실시하는 것으로 합니다.

경시청 http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/kotu/shinsai_kisei/top.htm



i 도쿄의 하루



출생수	301 명	2013 년
사망자 수	303 명	2013 년
평균 수명	남 79,82 세	2010 년
	여 86,39 세	2010 년



취업건수	411 건	2013 년도
------	-------	---------



전출 자수	975 명	2014 년
전입자 수	1,176 명	2014 년
한 세대당의 식료비	2,639 엔	2013 년
(2 인 세대 이상)		



도내 총생산	2,518 억엔	2012 년도
--------	----------	---------



혼인 건수	241 조	2013 년
이혼 건수	68 조	2013 년



도서관의 대출 책 수 (공립)	313 만권	2013 년도
------------------	--------	---------



교통 사고 발생 건수	115 건	2013 년
교통 사고 사망자 수	0.5 명	2013 년
구급 출동 건수	2,052 건	2013 년



화재 건수	14.2 건	2013 년
소방 차량 출동 대수	96 대	2013 년



110 번 유효 건수 3,913 건	3,913 건	2013 년
범죄인지 건수	445 건	2013 년
검거 건수	123 건	2013 년



도민 1 인당 쓰레기 배출량	950 g	2012 년도
(재활용 포함)		



JR 승차 인원	9,089 만명	2013 년도
----------	----------	---------



도민 1 인당의 전등 사용량	6.1 k Wh	2013 년도
-----------------	----------	---------

- 수치는 년도 중의 수치를 연간 일수로 나눈 단순 평균입니다.
 - 전등량이란 주택 및 상가의 전등이나 소형 기기에서 사용하는 전력량입니다.
 - 취업 건수란 헬로우 워크의 소개로 취직한 것을 확인한 건수입니다.
 - 도민 1인당의 수치는 당해 년도의 인구수로 나눈 단순 평균입니다.
- (도쿄도총무국 '생활과 통계 2015' 에서)



i 일본에서의 도쿄의 순위

항목		도쿄도	전국	순위	년차
토지·기상	면적	2,189 km ²	377,962 km ²	45위	25,10,01
주택	주택 소유 비율	45.8%	61.7%	47위	25,10,01
	전용 주택의 한 주택 당 면적	63.54 m ²	92.97 m ²	47위	25,10,01
인구·가구	총 인구 (추계)	13,300 천명	127,298 천명	1위	25,10,01
	외국인 인구	407 천명	2,066 천명	1위	25,12,31
	전입자 수 (주민 기본대장에 의한 타 부현과의 이동 인구)	432 천명	2,405 천명	1위	26년
	전출자 수 (주민 기본대장에 의한 타 부현과의 이동 인구)	356 천명	2,405 천명	1위	26년
	합계 특수 출생률	1.13	1.43	47위	25년
	일반적인 가구 수	638 만 가구	5,184 만 가구	1위	22,10,01
	일반적인 가구의 평균 인원	2.03 명	2.42 명	47위	22,10,01
	노동	유효 구인 배율	1.57	1.09	-
노동	1인 평균 월간 현금 급여액 (사업소 규모 30인 이상)	463,833 엔	357,972 엔	-	25년 평균
	1인 평균 월간 총 실제 노동 시간 (사업소 규모 30인 이상)	150.1 시간	149.3 시간	-	26년 평균
	완전 실업률	3.8%	3.6%	-	25년 평균
가계	한 가구 당 1개월간 가구의 직장 수입 [2인 이상의 가구 중 근로자 가구 (농어가 가구 제외)]	549.8 천엔	486.6 천엔	-	25년 평균

항목		도쿄도	전국	순위	년차
가계	한 가구당 1개월간 소비 지출 [2인 이상의 가구 중 근로자 가구 (농어가 가구 제외)]	363.7 천엔	318.7 천엔	-	25년 평균
의료·위생·환경	병원 수	646 시설	8,540 시설	1위	25,10,01
	자연 공원 면적	79,889ha	5,431,321ha	27위	26,03,31
물가	소비자 물가 지역차 지수 (종합) 도쿄도 = 도구부. ※ 51시 평균 (도도부현청 소재지 및 정령 지정도시의 평균)	105.9	※ 100	-	25년 평균
도민 경제 계산	도내 총생산 (명목 GDP)	91 조 9 천억엔	472 조 6 천억엔	-	24년도
사업소	사업소 수 (민영 사업소만)	627 천사업소	5,454 천사업소	1위	24,02,01
	종업원 수 (민영 사업소만)	8,655 천명	55,837 천명	1위	24,02,01
농림수산업	농업 산출액	271 억엔	8 조 6 천억엔	47위	24년
공업	제조품 출하액 등 (종업원 4인 이상)	7 조 9 천억엔	292 조 1 천억엔	13위	25년
상업·서비스업	연간 상품 판매액 (도매·소매업)	182 조 2 천억엔	548 조 2 천억엔	1위	19년
재정	일반 회계 세입세출 예산액 (도쿄도 및 국가의 일반회계 당초 예산)	6 조 7 천억엔	95 조 9 천억엔	-	26년도
경찰·소방	교통사고 발생건수	42 천 건	629천건	4위	25년
	형법범 인지 건수	163 천 건	1,314천건	1위	25년
	출화 건수	5,213 건	48,095 건	1위	25년
	출화율 (인구 1만 명 당의 출화 건수)	3.97	3.75	20위	25년

(도쿄도총무국 '생활과 통계 2015'에서)





LET'S GET PREPARED!

외국인을 위한 '지금 하자!'



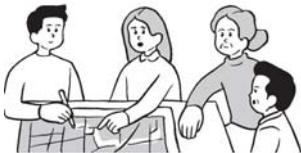
LET'S GET PREPARED MARK

This booklet is a manual describing many disaster preventive actions you can do to protect you from disaster. Here are the 10 most important things that you should do right now, particularly to be prepared for disaster.



Let's have a family meeting.

Decide the role of each family member, for example, to prevent or extinguish a fire in a time of disaster.



Let's decide the place to go for evacuation.

Assure yourself of the location of temporary shelters and evacuation centers near your home.



Let's register on information resources.

Register yourself on information tools such as earthquake emergency alert and/or twitter alert.



Let's start a stockpile of daily commodities.

Increase stocks of drinking water, foods and other commodities that you need in your daily life.



Let's have a survival kit ready in a bag for emergency.

Prepare a bag with minimum necessary things in your daily life to take out for emergency evacuation.



Let's have important things to be ready.

Put necessary things such as a copy of your passport in a transparent container with fastener.



Let's check the layout of your rooms.

Allocate your furniture not to fall over you and your family, and not to block your evacuation route.



Let's check furniture to prevent from falling down.

Check household furniture and appliances not to fall down in living room, kitchen, bedroom, working room, etc.



Let's check earthquake resistance.

Check the earthquake resistance by yourself according to the checkpoint list.



Let's participate in disaster prevention trainings.

Participate in disaster prevention exercises held in your local area to be conscious of disaster prevention.





비상 시에 쓸 수 있는 영어회화

ACTION IN A TIME OF DISASTER

재해 발생 시의 행동

Q

Where is the emergency shelter?

피난처는 어디입니까?

There is an emergency shelter in OO Park (OO primary school / OO area) nearby.

거기 근처에 있는 OO 공원 (OO 초등학교·OO 지구)이 피난소로 되어있습니다.

A

Q

I am looking for my family.

가족을 찾고 있습니다.

Please visit an emergency shelter near your home and ask staff there for information.

가족이 살았던 곳의 근처 피난소에서 담당자에게 물어보십시오. (인근 피난소를 안내)

A

Q

Please tell me the way to evacuation site.

피난장소는 어디입니까?

Let's go together.

함께 갑시다.

A

Q

Where is a safe place?

어디가 안전한 장소입니까?

Do you have a map? You should go there. 지도를 가지고 있습니까? 당신은 거기로 대피해야 합니다.

A

Q

What is the name of this place?

여기는 어디입니까?

You are in OO (near OO) .

여기는 OO(OO의 근처)입니다.

A



Q

I need information in English.
영어로 된 정보가 필요합니다.

You can get radio programs in 16 other language through the following NHK Web site "NHK WORLD".

NHK의 Web사이트 'NHK WORLD'에서 16개국 언어 지원 뉴스를 볼 수 있습니다.

A

Q

When will the transportation (train/ bus/airport) be back in service?
(전철·버스·공항)은 언제 복구됩니까?

You can get information about the transportation (bus, train, boat, airline, etc.) through TV and radio.

전철(버스·배·비행기)의 정보는 텔레비전과 라디오로 알고 있습니다.

A

Q

When can I use the road?
Which route is open?

도로는 언제부터 통과할 수 있습니까? 어느 도로가 통과 할 수 있습니까?

Route □□going from OO to △△ is closed between OO and ●●. ▲▲

OO에서 ▲▲로 향하는□□호선은 ●●~▲▲의 사이는 지나갈 수 없습니다

A

Q

Where can I find (food/water/a blanket)?
(음식·물·담요)는 어디서 구할 수 있습니까?

I asked the person in charge, so please wait here.

담당자에게 부탁했기 때문에 기다려 주십시오.

A

Q

Where can I make an international call?
국제전화는 어디서 걸 수 있습니까?

Just a moment, I will check.
잠시만 기다려주십시오. 곧 확인하도록 하겠습니다.

A



가족과 함께 대비하자



피난소를 확인하자

명칭 _____

자택에서부터 지도상에 만나는 장소

회사나 학교, 장보기 등으로 가족이 따로따로 떨어지게 되었을 때의 집합장소(피난소 등)을 정해 둡니다. 방재맵 등을 참고로 안전하게 만날 수 있는 학교의 철봉 근처나 공원 벤치 등 핀 포인트로 정해두면 안심입니다.

상세정보 ⇄ 115 페이지

피난 경로를 확인하자

자택에서의 피난 경로 1

자택에서의 피난 경로 2

실제로 자택에서의 피난 경로를 걸어 봅시다. 낮과 밤의 2 번 걷기, 위험장소의 유무, 화장실이나 휴식을 취할 수 있는 장소 등을 각각 체크합니다. 피난 경로가 화재 등으로 안전하게 통과할 수 없는 경우를 대비하여 여러 피난 경로를 확인하는 것이 중요합니다.

상세정보 ⇄ 040 페이지



연락방법을 결정하자

연락 방법 _____

안부를 확인하기 위한 방법을 결정해 둡니다(재해용 전연 다이얼이나 전연판, SNS 등). 먼 친척·친구의 연락처도 서로 알아 둡시다. 피해지역에서 전화가 연결되지 않아도 그 외 지역과는 연결되기 쉬운, 쉽게 연결될 경우도 있기 때문입니다.

상세정보 ⇄ 128 페이지

각자의 역할을 정하자

식량 등의 비축 _____

비상용 반출 가방의 점검 _____

전기·가스·수도의 점검 _____

가구류의 전도 방지 점검 _____

기타 _____

불단속을 누가 책임 질지, 비상용 반출 가방의 담당은 누구지, 가구류의 전도 방지 등 가족 한명 한명이, 각자의 역할을 정해둡니다. 각각이 역할을 다하는 것으로 당황하지 않고 행동할 수 있게 됩니다.

상세정보 ⇄ 084-112 페이지



자신의 정보



이름 (후리가나)	_____
생년월일 · 성별	월 일 (세)
혈액형	A B O AB Rh + , -
알레르기 · 질병	_____
복용하고 있는 약	_____
주소	〒 _____

주택 전화번호	_____ - _____
휴대전화번호	_____ - _____
학교 · 직장	〒 _____

	_____ - _____
긴급 연락처	〒 _____

	_____ - _____

가족 정보



이름 (후리가나)	_____
생년월일 · 성별	월 일 (세)
혈액형	A B O AB Rh + , -
알레르기 · 질병	_____
복용하고 있는 약	_____
휴대전화번호	_____ - _____
학교 · 직장	〒 _____
	_____ - _____
이름 (후리가나)	_____
생년월일 · 성별	월 일 (세)
혈액형	A B O AB Rh + , -
알레르기 · 질병	_____
복용하고 있는 약	_____
휴대전화번호	_____ - _____
학교 · 직장	〒 _____
	_____ - _____



이름 (후리가나)

생년월일 · 성별

월 일 (세)

혈액형

A B O AB Rh + , -

알레르기 · 질병

복용하고 있는 약

휴대전화번호

- -

학교 · 직장

〒

- -

이름 (후리가나)

생년월일 · 성별

월 일 (세)

혈액형

A B O AB Rh + , -

알레르기 · 질병

복용하고 있는 약

휴대전화번호

- -

학교 · 직장

〒

- -

이름 (후리가나)

생년월일 · 성별

월 일 (세)

혈액형

A B O AB Rh + , -

알레르기 · 질병

복용하고 있는 약

휴대전화번호

- -

학교 · 직장

〒

- -

이름 (후리가나)

생년월일 · 성별

월 일 (세)

혈액형

A B O AB Rh + , -

알레르기 · 질병

복용하고 있는 약

휴대전화번호

- -

학교 · 직장

〒

- -



메모

이름 (후리가나)	
생년월일 · 성별	월 일 (세)
혈액형	A B O AB Rh +, -
알레르기 · 질병	
복용하고 있는 약	
휴대전화번호	- -
학교 · 직장	〒 - -
이름 (후리가나)	
생년월일 · 성별	월 일 (세)
혈액형	A B O AB Rh +, -
알레르기 · 질병	
복용하고 있는 약	
휴대전화번호	- -
학교 · 직장	〒 - -



Blank writing area on page 300 with 20 horizontal orange lines.

Blank writing area on page 301 with 20 horizontal orange lines.



Blank writing area for page 304 with 20 horizontal orange lines.

Blank writing area for page 305 with 20 horizontal orange lines.

用語解□インデックス

【あ】アイウォール 245

□達した台風の眼のまわりのできる背の高い積□雲の壁のこと。そこでは猛烈な暴風雨となる。

アウターバンド 245

台風を中心から200□600km付近にある□□の外側降雨□。この領域では□□的に激しいにわか雨や雷雨。時には□□をもたらす。

秋雨前線 146

夏から秋にかけての季節の移行期に、日本列島を南から北上する停□前線。

アジャスター 105

コピー機や複合機などの移動を防止するための調節□置。

アンダーパス 151

立□交差などにある地面を掘り下げて造った道。集中豪雨が□生すると冠水しやすい。

【い】意識障害 186

頭などを打って周囲の呼びかけに適切に反応しなくなること。□度のものから、明識不能(困難)□態、傾眠、昏蒙、昏睡などがある。

いちじ 一時□在施設 274

被災により□宅困難になった人が一時的にとどまるための施設。

いっとき 一時集合場所 040, 115, 274

避難指示が出たり、火事の危□が迫ったときに一時的に避難する場所。近くの小中□校や公園など。

【う】雨水ます 148

敷地□に降った雨水を集める場所。

【え】エアゾール式簡易消火器 110

家庭で手□に使えるよう、消火□□をガスの□力によって噴霧□に放射する消火器。初期消火に役立つ。

AED (自動□外式除細動器) 053, 177

心肺停止したときに、電□ショックを□えて、血液を送り出す「心室細動」機能を回復させる□置。□□□校など公共の場などに設置されている。

エタノール 065

アルコールのひとつ。揮□性が□く、殺菌□消毒のほか、燃料としても用いられる。

【お】□急□設住宅 069, 259

災害救助法によって設置される□急の住宅で、住居が全□したり□失などして居住する住居がない者に□して提供される。

屋□消火栓 189

屋□に設置された消火栓で、放水量及び有□射程が大きい。

【か】化□□ 165, 167

テロなどに使われる、サリンなどの毒性化□物質を使った兵器。

火災危□度 118, 278

地震で□生した火災の延□により、□い地域で被害を受ける危□性の度合い。

□校宿泊防災訓練 131

校□で□災時を想定した避難生活の疑似□□(就□訓練や備蓄食準備訓練)などを行う訓練。

活□層 238

有史以前から繰り返し活動して地震を引き起こし、今後も活動しそうな□層のこと。

可搬式消防ポンプ 132, 191

ポンプと□燃機□が一□となった、人力で持ち運べる消防ポンプ。消防機□、消防□、自主防災組織などに配置されている。

冠水 146, 147, 149, 151

普段は水のない土地にある田畑や作物、道路、車などが、大雨や河川のはん濫によって水につかること。

間接□迫法 179, 265

心□に近い動脈を親指などで骨に向かって押さえ付け、血の流れを一時的に止める方法。

【き】□宅困難者 127

自宅以外の場所で地震などの自然災害に遭遇し、自宅への□還が困難になった者。

急傾斜地崩□危□箇所 116

傾斜度30°以上の斜面で、崖崩れが□生した場合に人家などへの被害のおそれがある箇所。

給水□点 055

大地震で□水になったときでも水を確認できる、□急給水槽や□水場□給水所など。

救出・救助訓練 134

建物の倒□などによって逃げ□れた人を、身近な器具を活用して救出するための訓練。

胸骨□迫 177

心□マッサジとも言われ、心停止した人の胸の心□のあたりを□手で□迫して血液の循環を促すこと。

共助 052

災害が起きたとき、近隣の人が互いに助け合って命や地域を守ること。

共振 240

物□の固有周期と地震波の周期が一致して、□れがいつそう大きくなること。

緊急自動車□用路 033, 280

震災時に、避難や救急□消火活動、緊急物資輸送の大動脈となる幹線道路のこと。一般車□は通行できない。

緊急車□(緊急自動車) 039, 280

災害救助などの救急時に使用される車□のこと。

【け】□□補水液 197

食□とブドウ糖を混合し水に溶かしたもので、主として□水症□の治療に用いられる。

警報	145, 246, 248
□象□が重大な災害が起こるおそれのあると判□したとき□表される°	
【こ】 降灰	163
噴火に伴って噴出した火山灰が地上に降ってくること°	
□民保護法	164
□民の生命□身□財産を保護することなどを目的として、2004年に施行された法律°	
【さ】 災害援護資金	256
災害が□生じて災害救助法が適用された場合、□市町村が被災世□に□して生活の再建に必要な資金を低利で貸し付ける金□°	
災害障害見舞金	255
法律に基づいて、災害によって重度の障害（□眼失明、要常時介護、□上肢ひじ□節以上切□など）を受けた人に支給される金□°	
災害□上訓練	140
防災訓練のひとつ。Disaster（災害）、Imagination（想像）、Game（ゲーム）の頭文字を取ってDIGと呼ばれる°	
災害弔慰金	254
法律に基づいて、災害により死亡した者の遺族に□して支給される金□°	
災害復□貸付	261
被災した中小企業の事業復興を支援する貸付°	

災害ボランティア	266
台風などによる風水害や地震、津波などの災害が□生じた際に、復□□復興をサポートする人°	
災害用□言サービス	272
災害時お互いの安否情報を□える手段として、NTTが提供する災害用□言ダイヤルや、携□各社が提供する災害用□言板のこと°	
災害用□言ダイヤル	128, 226
「171」にダイヤルして被災者が安否メッセージを登□し、□係者が聞くことができるNTTが提供する□の□言板°	
災害用□言板	128, 227
携□電話各社による文字を使った安否情報確認サ□ビス。携□メニューからポ□タルサイトにアクセスして使用する°	
在宅避難	041, 054
災害時に居住建物に損傷がなく、津波や火災の危□がない場合に自宅で避難すること°	
□損控除	257
自然災害や火災などによって、住宅や家財に損害があったときに受けることができる所得控除のこと°	
【し】 J-anpi	129, 272
PCやスマホ□フォン、携□電話などから電話番□または氏名で安否情報を確認できる無料サ□ビス。通信キャリアの災害用□言サ□ビスの安否情報に加え、各企業□□が□集した安否情報を利用できる°	

自助	017
他人の力を借りることなく、自分で自分の身（家族も含む）を守ること°	
ジャッキ	053
一般的には自動車のタイヤ交換を行う物がよく知られており、ジャッキで持ち上げることをジャッキアップと呼ぶ°	
出火防止訓練	133
災害時の出火を防ぐための訓練°	
出血性ショック	185
出血のために血液の循環が□くなり、全身の組織や□器に血液が十分運ばれない□態°	
受動喫煙	063
喫煙により生じた副流煙（たばこの先から出る煙）を吸入すること°	
首都直下地震	015, 052, 068
30年□に70%の確率で□生すると予想されている首都□を直□する地震°	
消防□	139
地域の消防活動を行う非常勤の消防機□°	
□脈性出血	178, 263
□脈からの出血で、赤□い血が薄くように流れる°	
初期消火	018, 046, 078, 188
火が天井に達しない出火の初期段階で、□急的に消火作業を行うこと°	
初期消火訓練	132
家庭用消火器をはじめ、スタンドパイプや可搬式消防ポンプ、消火器具□資機材の使用方を訓練する°	

食中毒	064
細菌やウイルスが付着した食品や有毒□有害な物質が含まれる食品を食べた結果生じる健康障害°	
震災遺構	072
震災によって□れた建物など、被災の記憶や□訓を後世に□える構造物のこと。復元□保存されるもの、解□されるものがある°	
浸水	147, 148
水につかること。側溝や下水の排水能力を超える雨が降り、住宅地や農地が水につかる災害を浸水害という°	
浸水予想□域□	148
河川や下水道がもつ治水能力を大幅に超える豪雨により、浸水が予想される□域を□に表したもの°	
身□防護訓練	133
地震□生時に身を守る訓練。起震車などで□れを□□したり、落下物などから身を守るための訓練などがある°	
【す】 水のう	148
水害を防ぐために、ゴミ袋などに水を入れて用いる浸水防止資材のこと。土や砂を使った土のうが用意できない場合に代用できる°	
スタンドパイプ	132, 190
住民が活用できる消火資器材のひとつで、道路上にある消火栓や排水栓に差し□み、ホ□スをつないで消火を行う°	
スパイラルバンド	245
台風の「眼」のまわりにある□い雨域「眼」に向かって□き□むような□□の雨域のこと°	

スピンドルドライバー 190

消火栓の放水弁を開閉する器具°

スマートキー 032

機械的な鍵を使用せずドアの施錠口解錠を行ったリ' エンジンを始動させることができる口置°

スマートフォンアプリ 129

スマートフォンで利用できる Web アプリケーションのこと。ネットラジオアプリ' 防災速報や地震情報アプリなどの防災系アプリも多い°

【せ】生活再建 070

災害で生活基盤を口された住民が日口の暮らしを立て直すこと°

拭口 204

水の使えないときに' 簡口に身口の口潔が保てる口口液°

制震ダンパー 113

地震のエネルギーを吸口して' 建物の損傷を低減する口置°

生物口 165, 167

細菌やウイルス' あるいはそれらが作り出す毒素などを使用した兵器°

積口雲 150, 245

口い上昇口流によって鉛直方向に著しく口達した' 雨や雷を伴う雲° 雲の高さは 10km を超え' 時には成層口まで達することもある°

【そ】そえ木 180

骨折した部分や口節などを臨時的に固定する器材°

側溝 147, 148, 151

排水のために道路や線路の脇に設ける溝°

SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) 043, 047

Twitter や Facebook' LINE など' インタ口ネット上の交流を通して社口的ネットワークを提供するサ口ビス°

【た】大規模火災 045

震災時に口範口に起こる火災で' 多口の死傷者が予想される°

耐震壁 050

建築物において' 地震や風などの口からの力に抵抗する能力をもつ壁のこと°

耐震基準 024, 108

建築物などを設計する際に' 構造物が最低限度の耐震能力を持っていることを保口する基準°

耐震シェルター 113

地震で住宅が倒口しても口室や睡眠スペースを守ってくれる口置°

耐震性 107, 118

建築物などの' 地震に耐えられる度合い°

高潮 146

口風や口口低下によって海水面が異常に高まり' 高波を伴って陸地に押し上げてくること°

炊き出し 064

災害などの際に' 料理やそのほかの食料を無償で提供すること°

口口口生確度ナウキャスト 157

口口の口生確度を 10 km 格子口位で解析し' その 1 時間後 (10 口 60 分先) までの予測を行って提供する口象口のサ口ビス°

建物倒口危口度 118, 278

地震の口れによって' 建物が口れたリ傾いたりする危口性の度合い°

WHO (世界保健機口) 170

すべての人口が可能な最高の健康水準に到達することを目的として設立された口連の口門機口°

【ち】地口口口留地口 120

地口の口不燃化が進んでおり' 万一口火災が口生しても' 地口口に大規模な延口火災のおそれがない地域°

注意報 145, 246

大雨や口風などによって災害が起こるおそれのあるときに' 口象口が口表する°

沖積層 116

約 1 口 2 万年前以降に形成された比較的新しい軟弱な地層で' 重い建築物が建てにくい地盤°

長周期地震動 097, 240

地震で口生する' 周期が口秒以上のゆっくりとした長い口れで' 震源から遠くまで口わる°

直接口迫法 179, 263

心口に近い動脈 (止血点) を手や指で口迫して' 血液の流れを止める止血法°

【つ】Twitter 043, 129, 271

インタ口ネット上で利用できる 140 文字のコミュニケーションツ口ル°

Twitter アラート 129, 271

公共口口や緊急口策機口が緊急時に口信するツ口ロトで' 登口しておけば自動的に通知を受け取ることができる°

通報連絡訓練 133

火災' 救急口救助' 地震口生の災害について' 消防機口に電話または口け付けて正しく通報するための訓練°

津波避難ビル (避難タワー) 049, 275

津波が口生した際に住民や口訪者が緊急的に避難できる施設°

【と】東京消防口災害時支援ボランティア 267

災害現場での口動ボランティアで' 住居または勤務先口通口先を管轄する東京消防口管口の消防署に事前に登口する°

東京都耐震マーク 108

都民が安心して建築物を利用することができるように' 東京都が地震に口する安全性を示すマーク°

東京都防災 Twitter 129, 271

防災に口する東京都のツ口ット口° アラート設定を有口にしておくこと' 公共機口や緊急口策機口が口信する重要なツ口ロトが表示される°

東京都防災ホームページ 128, 270

平常時の災害の備えや災害時には被害口況などを提供するホ口ムペ口ジ°

東京都防災マップ 128

東京都防災ホームページで見ることができるマップで、防災施設の情報、災害時帰宅支援ステーションなどの検索表示ができる。

島しょ地域 037, 117, 160

大小さまざまな島のこと。東京都には伊豆諸島及び小笠原諸島がある。

動脈性出血 178, 263

心口の拍動に合わせて鮮血が噴き出している出血。

特別警報 145, 247, 248

対象が公表する、重大な災害が起こるおそれが著しく大きい場合の警報。

都市型水害 150

地面の大半がコンクリートやアスファルトで覆われている都市特有の水害。大量の雨水が下水道や河川に流れ込むために起こる。

土砂災害危険箇所マップ 153

土砂災害が発生する可能性のある地域を表記した地図。

土のう 147, 148

水害を防ぐために、布袋の中に土砂を詰めて用いる土木資材のこと。

トリアージ 264

傷病者の緊急度や重症度を判別し、治療や後方搬送の優先順位を決めること。

ドレンコック 191

給水や排水を制御する弁。

【に】二次災害 045, 095

災害が起こった際に、それが原因になって起こる災害のこと。

二次避難所（福祉避難所） 056

一般の避難所では生活に支障があり、特別な配慮を必要とする人を受け入れる避難所。

日常備蓄 085, 092

日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておくこと。

【ね】熱中症 065, 185, 194

炎天下で運動や運動をしたために起こる障害。水かけいれんなどがあるが、死亡することもある。

【は】梅雨前線 146

春から盛夏への季節の移行期に、日本列島を南から北上する停面前線。

ハザードマップ 119

自然災害による被害の軽減や防災対策のため、被害想定区域や避難場所、避難経路などを表示した地図。

ハザードランプ 032

「非常点滅表示」といって、まわりのドライバ（特に後のドライバ）に注意を促すランプ。

□災 018, 038

災害が発生すること。

ハローワーク 070, 260

公共職業安定所。□民に安定した雇用機会を確保することを目的として、（厚生□省）が設置する行政機関。

半地下家屋 147, 151

周囲の道路面より掘り下げられた家屋。

パンデミック 170

感染症の全体的な世界的な大流行のこと。

【ひ】被災者生活再建支援金 255

災害により居住する住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に支給される支援金。

非常用持ち出し袋 090, 092

避難した際、必要となる最小限の品を納めた袋。

備蓄 055, 085, 093

災害が起こったときのために備えておくこと。

備蓄の日 055

東京都が定めた11月19日。1年に1度はびち（1）く（9）の確認。

備蓄ユニット 088

家族構成に応じて、食料品や生活必需品を備蓄すること。

避難訓練 134

災害時に安全に避難するための避難経路を□え、パニックにならないようにする訓練。

避難□路 021, 023, 095, 114, 119, 153, 161

災害時に避難するときに通る道筋。

避難行動要支援者 145

災害が発生した場合、または災害が発生するおそれがある場合に自ら避難することが困難で、円滑かつ迅速な避難の確保を□るため特に支援を要する者。

避難所 040, 056, 274

家屋の倒壊、□失などの被災者を一時的に受け入れ、保護するための場所。□校や公民館など公共施設などが指定されている。

避難場所 040, 120, 274

震災時に大規模延焼火災が発生した場合、火の手から身を守るために避難する場所。大規模な公園、□地、耐火建築物地域などが指定されている。

避難ハッチ 048

マンホール（ハッチ）の形□をした避難器具で、ハッチ用つり下げはしごが組み込まれている。

【ふ】風水害 144

大雨や□風による災害のこと。

Facebook 043

□名で現□の知り合いとインターネット上でつながり交流するソーシャルネットワーク□キング□サ□ビス。

ブレース 113

□骨造の建物の□度を持たせるために、筋交いのようにタスキ掛けに設ける型鋼で作られた補□材。

プロパンガス 111

プロパンガスが入ったボンベを自宅に設置して使用するガスのこと。都市ガスは、道路の下のガス導管を通して支給供給される。

粉塵 166

粉のように細かく、□□中に浮遊する塵□の固□の粒子。

【へ】 隔て板 048

集合住宅のベランダにある仕切り板
非常のときは、板を破って隣へ避難
する。

偏西風 244

北半球中緯度地域上空の西向きの風。

【ほ】 保安口 023

停電時自動点口する非常時の電口。

防災口育 135, 140

自然災害について、日頃の備えや災害
時にとるべき行動など、身を守るため
に必要な知識を口えること。

防災資機材 137

災害の口大を防止するために使用する
機器口器具。

防災口口口習 135

防災口口を口しみながら災害につい
て口ぶこと。

防災隣組 138

東京都が指定する、意欲的な防災活動
を行う口口。

防災マップ 161

災害の被害想定口域や避難場所、避難
口路に加えて、防災機口などの情報を
付加した地口。

ぼうじん
防塵ゴーグル 161, 163

火災の煙や火山灰などから目を守る防
具。

ぼうじん
防塵マスク 161, 163

火災の煙や火山灰などを吸引しないよ
うにする防具。

保健所 171, 265

地域住民の健康や衛生を支える公的機
口のひとつ。

【ま】 マイコンメーター 111

ガスの流れや口力などに異常が口生
した場合や震度5口相口の地震が口生
したときに、ガスを止めたり、警告
を表示するメ口タ口のこと。

マグニチュード 239

地震のエネルギーの大きさを表す口位。

【み】 民生委員 124

厚生口口大臣から委口された非常勤の
地方公務員で、常に住民の立場に立っ
て相談に口じ、必要な援助を行い、社
口福祉の口進に努める。

【も】 毛細血管性出血 178, 263

毛細血管からの出血で、血がにじみ出
るように出血する。

【よ】 用水路 151

農業用水や都市用水を移送するための
人工の水路のこと。

要配慮者 058, 066

高口者、障害者、乳幼口、外口人、そ
のほか特に配慮を要する人。

【ら】 ライフセーバー 049

海水浴場など水口の事故防止活動にか
かわる人で、日本ライフセロピング協
口が認定する資格を有している人。

ライフライン 055, 084

電口、水道、ガス、電話など日常生活
に不可欠な生活基盤。

ラジオ（防災ラジオ） 042

一般の放送だけでなく、自治口の防災
無線放送と同じ口容を自動的に受信で
きるラジオ（防災ラジオ）。

【り】 リ災害口明書 254

地震や風水害などの災害により被災し
た住家などの被害の程度を口市町村が
口行する口明書。

リテラシー 172

ある分野に口する知識やそれを活用す
る能力。

【ろ】 漏電 110, 111

電線などが傷ついたり、老朽化して被
覆が口がれるなどの原因により外部
に電口が流れ出ること。

漏電遮口機 110

漏電した場合、速やかに電口を止めて
災害の口生を防ぐ安全口置。

【わ】 ワークショップ 228, 232

口加者が自ら口加口口口し、グル口ブ
の相互作用の中で何かを口び合ったり
つくり出したりする講座のこと。

◎ 세대별 인덱스



혼자 생활하는 경우

피난 전 체크 포인트	046
일상비축이라는 생각 방법	085
비상용 반출 가방	090
전도 등의 방지 대책 체크	100
거주 지역을 인지한다	114
피난처를 확인한다	115
지역의 위험도를 인지한다	118
화재로부터 자신을 보호하는 장소	120
귀가 곤란에 대비한다	127
안부 확인과 정보 수집	128



건강한 가족끼리 살고 있는 경우

재택 피난 권유	054
일상 비축이라는 생각 방법	085
비상용 반출 가방	090
전도 등 방지 대책 체크	100
내진화 체크 시트	107
전기·가스·수도의 점검	112
거주 지역을 인지한다	114
가족 회의를 열자	122
방화 방재 훈련	130
소화기 사용법	188



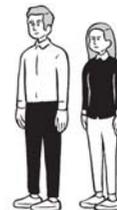
사회적 약자가 있는 가족의 경우

재택 피난 권유	054
비축 유닛 목록	088
전도 등 방지 대책 체크	100
피난처를 확인한다	115
평소에 인사를 나눈다	124



고령자 둘이서 생활하는 경우

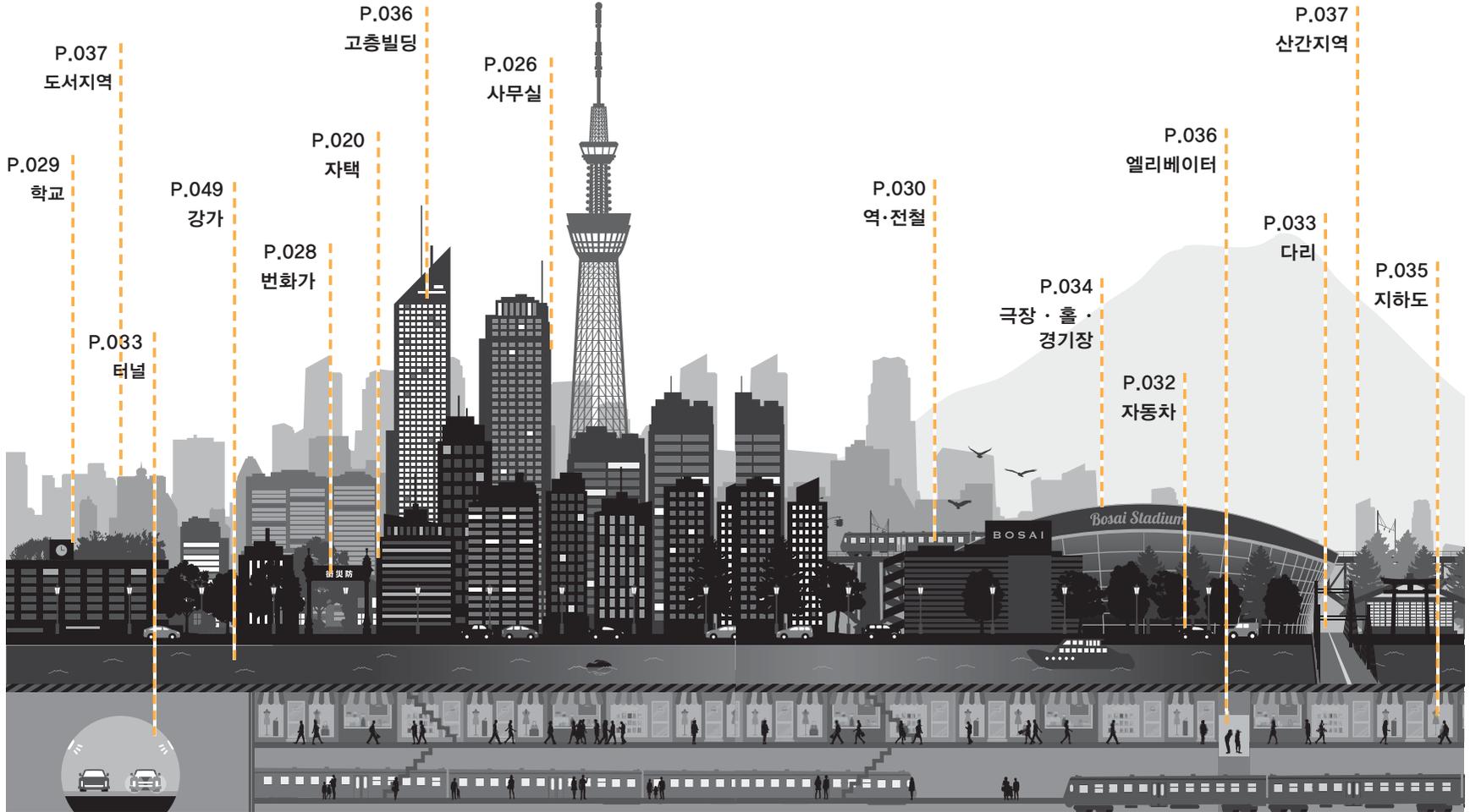
일상 비축이라는 생각	085
전도 등 방지 대책 체크	100
방화 대책	109
전기·가스·수도의 점검	112
평소에서 인사를 나눈다	124



외국인 거주자의 경우

안부확인과 정보수집	128
긴급 연락처	268
LET'S GET PREPARED!	286
ENGLISH FOR EMERGENCY	288

장소별 인덱스



東京防災

2015년 9월 1일 발행

편집·발행 / 도쿄도 총무국 종합방재부 방재관리과

〒163 - 8001 도쿄도 신주쿠구 니시신주쿠 2초메 8번 1호

전화 03 (5388) 2453

인쇄

뫏판 인쇄 주식회사

인쇄물규격	제1류
인쇄번호	27 (3)

협력

도쿄소방청

출처

내각관방, 내각부, 재무부, 후생노동성, 국토교통성, 기상청, 경찰청, 도쿄전력, 독립행정법인 주택금융지원기구, 사단법인 도쿄도지질조사협회, 일본학생지원기구, 일본정책금융공고, 일본 심리임상학회, 일본건강운동 연구소

※ 게재 정보는 2015년 6월 현재의 것입니다.

※ 실제 재해시에는 반드시 본 책자의 기재대로 된다고는 할 수 없습니다.

※ 본 책자 게재의 만화·그림·사진의 무단 복제, 전재·복사·차용 등은 저작권법상의 예외를 제외하고 금지합니다.